鼠径ヘルニア根治術を受ける方へ

2026年10月現在

日　時	入院日（手術前日）	手術当日　　/	
	/	手術前	手術後
治療･処置	手術部位の除毛をします。		酸素吸入をします。 
薬剤〔点滴/注射〕	・入院中は医師の指示のもとに内服して頂きます。普段飲んでいる薬やサプリメント等がありましたらお申し出ください。 ・医師の指示で下剤を飲んで頂くことがあります。	・点滴を開始します。（午前予定の場合は手術室で、午後予定の場合は病室で行います。） ・医師より指示のあった薬は朝7時に少量の水でお飲みください。（糖尿病の内服、インスリン注射は中止。）	・点滴は継続して行います。 ・痛み止めの内服を開始します。
検査			
食事	 21時以降は禁食（飲水は可能）	 午前0時以降は禁飲食 （飲水もできません。）	禁飲食 (医師の指示で飲水のみ可能となります)
清潔	シャワー浴	洗面、髭剃り	
排泄･安静度・リハビリ	院内であれば制限はありません。	手術前に手術着に着替えてトイレを済ませておいてください。	・指示があるまでベッド上安静。起き上がることはできません。（寝返りは可能） ・初回歩行時は看護師が付き添います。 ・ベッド上安静中の排泄はベッド上で行います。
説明・指導	・病室で入院生活と手術のオリエンテーションをします。 ・同意書は看護師にお渡しください。 ・必要物品：同意書、お薬手帳、普段飲んでいる薬 、洗面道具、コップ、着替え、履物 ・マニキュアは事前に落としておいてください。	予め時計やネックレス、指輪などの貴金属類、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯は外しておいてください。  	
目標	・手術に臨む身体的準備ができている。 ・手術の内容を知っている。 ・不安が緩和されている。		・バイタルサイン、酸素飽和度が安定している。 ・創部にトラブルがない。 ・痛みの訴えができる。

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211

鼠径ヘルニア根治術を受ける方へ

2026年10月現在

日時	手術後1日目	退院日（手術後2日目）
	/	/
治療･処置	朝の回診で創部の確認をします。	
薬剤〔点滴/注射〕	・食事が摂れれば点滴は終了します。 ・普段飲んでいる薬やインスリン注射の再開は医師の指示に従ってください。	
検査		
食事	朝から病院食（常食）が出ます。	病院食が出ます。
清潔	シャワー浴が可能 	
排泄･安静度・リハビリ	院内であれば制限はありません。	
説明・指導		・退院の際は、退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取り下さい。 ・退院後の生活については別紙をご参照ください。 ・退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明があります。
目標	・バイタルサイン、酸素飽和度が安定している。 ・創部にトラブルがない。 ・痛みの訴えができる。	・創部に問題がない。 ・次回外来の日を知っている。 

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211