内視鏡的静脈瘤結紮術（EVL）で入院をされる方へ

2026年10月現在

日　時	入院日（当日治療前）	入院日（当日治療後）	治療後１日目
	/	/	/
治療･処置		心電図モニター装着します	問題がなければ心電図モニターを外します。
薬剤〔点滴/注射〕	入院中は医師の指示のもと内服して頂きますので、普段飲んでいる薬、サプリメント等がありましたらお申し出ください。点滴が始まります。	点滴は継続します。	食事がとれるまで点滴を継続します。食事開始
検査		 	採血
食事	禁食（飲水は看護師に聞いてください。）	禁食（飲水もできません。）	採血次第で昼からご飯がでます 昼から飲水可能です。 それまでは禁飲食です。
清潔		必要時看護師が身体を拭きます。	シャワー浴可能
排泄･安静度・リハビリ	検査前に検査着に着替えてトイレをすませておいてください。	検査後初回歩行時は看護師が付き添います。	病棟内であれば歩行可能
説明・指導	・病室で入院生活のオリエンテーションをします。 ・必要物品：お薬手帳、普段飲んでいる薬、洗面用具、コップ、着替え、履物 ・予め時計やネックレス、指輪など金属類、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯は外しておいてください。	喉や胸のあたりに違和感を感じる事があります。激しい痛みや吐血があった場合はすぐにお申し出ください。	喉や胸のあたりに違和感を感じる事があります。激しい痛みや吐血があった場合はすぐにお申し出ください。
目標	入院生活について理解することができる。手術について理解することができる。	症状があった場合、伝えることができる。	症状があった場合、伝えることができる

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211

内視鏡的静脈瘤結紮術（EVL）で入院をされる方へ

2026年10月現在

日　時	治療後２日目	治療後３日目	退院日（治療後4日目）
	/		/
治療･処置			
薬剤〔点滴/注射〕			
検査		採血 	
食事	３部粥	５分粥	全粥
清潔	シャワー浴可能	シャワー浴可能	
排泄･安静度・リハビリ	制限なし	制限なし 	
説明・指導	喉や胸のあたりに違和感を感じる事があります。激しい痛みや吐血があった場合はすぐにお申し出ください。	喉や胸のあたりに違和感を感じる事があります。激しい痛みや吐血があった場合はすぐにお申し出ください。	・退院の際は退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取りください。 ・退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明をします。 
目標	症状があった場合、伝えることができる	症状があった場合、伝えることができる	退院後の不安がない。 

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211