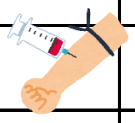
骨髄ドナー採取を受ける方へ

2026年10月現在

日　時	入院日	手術日	手術後1日目～退院日（手術後2日目）
	/	/	/　　～　　/
治療･処置		・骨髄採取は手術室で行います。 ・手術後は骨髄穿刺部にトラブルがないか確認します。	骨髄採取部位にトラブルがないか確認します。
薬剤〔点滴/注射〕	入院中は医師の指示のもとに内服して頂きます。普段飲んでいる薬やサプリメント等がありましたらお申し出ください。	・点滴の針を刺します。 ・手術後採取部位（腰）の痛みがある場合は、薬を使用しますので、看護師にお申し出ください。	
検査	採血、心電図、レントゲン	採血 	
食事	21時以降は禁食（飲水は可能）	・午前0時から禁飲食（飲水もできません。） ・朝7時にアルジネートウォーターのみお飲みください。 ・手術後3時間で看護師の見守りのもと、飲水が可能。 ・夕食より食事が出ます。	病院食が出ます。
清潔	シャワー浴が可能	洗面	シャワー浴が可能
排泄･安静度・リハビリ	医師の指示に従ってください。	・手術後3時間はベッド上安静。その後歩行が可能となりますが、初回歩行は看護師が付き添います。 ・安静中の排泄はベッド上で行います。	医師の指示に従ってください。
説明・指導	・病室で入院生活と骨髄採取日の流れについてオリエンテーションを行います。 ・同意書は看護師にお渡しください。 ・必要物品：同意書、お薬手帳、普段飲んでいる薬、洗面道具、コップ、着替え、履物	・吐き気や気分不快、採取部位のかゆみや痛みなどの体調変化を感じた場合は、看護師にお申し出ください。 ・予め貴金属類、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯は外しておいてください。 	・退院の際は退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取りください。 ・退院後の生活については別紙をご参照ください。 ・退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明をします。
目標	治療内容について理解できる。	副作用症状が出現しない。	退院後の生活の注意点が理解できる。

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211