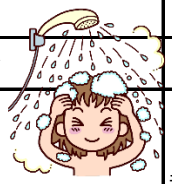
乳房部分切除・乳房全切除術を受ける方へ

2026年10月現在

日　時	入院日（手術前日）	手術当日　　/	
	/	手術前	手術後
治療･処置			・酸素マスク、心電図モニター、足に血栓予防の機械を付けます。 ・背中、手術部位、尿道に管が入ってきます。 
薬剤〔点滴/注射〕	入院中は医師の指示のもとに内服して頂きますので、普段飲んでいる薬、サプリメント等がありましたらお申し出ください。 	・医師より飲むように指示のあった薬は、朝7時に少量の水で飲んでください。 ・点滴を開始します。（午前予定の場合は手術室で、午後予定の場合は病室で行います。）	・点滴は継続して行います。 ・痛みがある場合は薬を使用しますので、看護師にお申し出ください。
検査			
食事	21時以降は禁食（飲水は可能）	・午前0時以降は禁飲食です。飲水もできません。 ・医師の指示により、朝6時にアルジネートウォーターのみ飲んでください。	医師の指示で飲水のみ可能となります。
清潔	シャワー浴 	洗面 	
排泄･安静度・リハビリ	院内であれば制限はありません。	手術前に弾性ストッキングを履き、手術着に着替えてトイレを済ませてください。	・ベッド上安静（寝返りは可能） ・排泄はベッド上で行います。 ・医師の指示で麻酔覚醒後の歩行が可能となりますが、初回歩行時は看護師が付き添います。
説明・指導	・病室で入院生活と手術のオリエンテーションをします。 ・同意書は看護師にお渡しください。 ・マニキュアは事前に落としておいてください。 ・必要物品：同意書、お薬手帳、普段飲んでいる薬、T字帯1枚、胸帯２～３枚、洗面道具一式、コップ、下着、履物	予め時計やネックレス、指輪などの貴金属類、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯は外してください。  	
目標	・手術内容を知っている。 ・手術や麻酔に臨むための身体的準備ができている。 ・不安が緩和されている。	・手術の内容を知っている。 ・手術の準備ができている。 ・不安が緩和されている。 ・禁飲食を守ることができている。	・バイタルサインに変動がない。 ・麻酔による後遺症がない。 ・術後出血がない。 ・安静を守ることができている。 ・疼痛が自制内である。

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211

乳房部分切除・乳房全切除術を受ける方へ

2026年10月現在

<table>
<tr><td rowspan="2">日時</td><td>手術後1日目</td><td>手術後2～3日目</td><td>手術後4～6日目</td><td>退院日（手術後7日目以降）</td></tr>
<tr><td>/</td><td>/　～　/</td><td>/　～　/</td><td>/</td></tr>
<tr><td>治療･処置</td><td>・酸素マスク、心電図モニター、足の機械を外します。
・医師が創部の包交をします。
・背中の痛み止めは薬液がなくなり次第抜きます。</td><td colspan="3">・医師が創部の包交をします。
・医師が創部の管を抜きます。</td></tr>
<tr><td>薬剤〔点滴/注射〕</td><td>・食事が摂れれば、持続の点滴は終了となります。
・普段飲んでいる薬は、再開の指示があってから飲んでください。
・痛み止めの内服開始</td><td>・抗生剤の点滴が終了となります。
・点滴の針を抜きます。</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>検査</td><td colspan="4">状態に応じて、採血とレントゲン</td></tr>
<tr><td>食事</td><td>朝より食事開始</td><td colspan="3">病院食が出ます。</td></tr>
<tr><td>清潔</td><td>看護師が身体を拭きます。</td><td colspan="3">創部の包交をし、医師の許可が出れば創部の管を保護して下半身のシャワー浴が可能となります。</td></tr>
<tr><td>排泄･安静度・リハビリ</td><td>・歩行ができたら尿道の管を抜きます。
・手術後のリハビリ体操を開始します。
・院内であれば、制限はありません。</td><td colspan="3">院内であれば制限はありません。</td></tr>
<tr><td>説明・指導</td><td>身体を動かす際は、背中や創部に入っている管が引っ張られないように注意してください。</td><td colspan="2">創部の管が抜けたら、翌日以降の退院が可能です。</td><td>・退院の際は、退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取りください。
・退院後の生活については別紙をご参照ください。
・退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明をします。</td></tr>
<tr><td>目標</td><td>・呼吸・循環動態が安定している。
・血栓症や塞栓症による症状、所見がない。
・麻酔の後遺症がない。
・歩行することができる。
・尿道の管が抜去できる。</td><td>・術後出血がない。
・疼痛が自制内で過ごすことができている。</td><td>＜腋窩リンパ節郭清を行った方＞
・リンパ浮腫について理解できている。
・リンパ浮腫予防のための日常生活上の留意点を理解できている。</td><td>・退院後の生活に不安がない。
・退院後の日常生活上の留意点が理解できている。</td></tr>
</table>

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211