慢性硬膜下血種の手術を受ける方へ

2026年10月現在

日　時	入院（手術前日）	手術当日	
	/	手術前	手術後
治療･処置			・酸素吸入、心電図モニターを付けます。 ・創部（頭部）に管が入ってきます。
薬剤〔点滴/注射〕	入院中は医師の指示のもと内服して頂きますので、普段飲んでいる薬やサプリメント等がありましたらお申し出ください。	手術室に行く前に病室で点滴を開始します。	 点滴は継続して行います。
検査			
食事	・病院食が出ます。 ・手術前日の21時以降は禁食（飲水は可能）となります。看護師の指示に従ってください。	・午前0時以降は禁飲食となります。 ・指示のあった薬のみ、午前6時に少量の水でお飲みください。	 禁飲食
清潔		洗面、髭剃り	
排泄･安静度・リハビリ	介助のもと、車椅子でトイレに行くことが可能です。	・手術前に手術着に着替えます。 ・トイレを済ませておいてください。	・ベッド上安静（頭を上げたり、起き上がることはできません。）となります。 ・排泄はベッド上で行います。尿道に管が入ることもあります。
説明・指導	・病室で入院生活と手術についてのオリエンテーションをします。 ・同意書は必要事項を記入した後看護師にお渡しください。 ・必要物品：同意書、お薬手帳、普段飲んでいる薬、洗面道具、コップ、着替え、履物（踵のあるもの） ・マニキュアは事前に落としておいてください。	予め時計やネックレス、指輪などの貴金属類、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯は外しておいてください。  	痛みが強い場合は看護師にお申し出ください。
目標	・手術の内容を理解することができている。　・術後の経過を知っている。 ・血種増大による意識レベルの低下がない。　・転倒・転落がない。 ・手術や麻酔に臨むための身体的・精神的準備が整っている。		・意識障害がない。・術後出血がない。 ・安静を守ることができている。 ・疼痛がない。 ・術後に伴う制限を守ることができている。

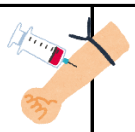
＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211

慢性硬膜下血種の手術を受ける方へ

2026年10月現在

日時	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目
	/	/	/
治療･処置	・酸素吸入を外します。 ・医師が創部の消毒をします。CT上問題がなければ創部の管を抜きます。	・心電図モニターを外します。 ・医師が創部の消毒をします。	医師が創部の消毒をします。
薬剤〔点滴/注射〕	点滴は継続して行います。		手術後3日目で点滴は終了となります。
検査	採血、レントゲン、CT 		
食事	CTで問題がなければ、昼より病院食を開始します。	病院食が出ます。	
清潔	お着替えをします。		シャワー浴が可能（創部も優しく洗浄可能）となります。
排泄･安静度・リハビリ	・医師の指示に従い、体調を見ながら動いていきます。（ベッドアップは可能） ・車椅子乗車の許可後よりトイレに行くことが可能です。（トイレに行くことができれば尿道の管を抜きます。）		
説明・指導	痛みが強い場合は、看護師にお申し出ください。		
目標	・呼吸・循環状態が安定している。 ・術後出血がない。 ・創部の管の排液に問題がない。 ・食事を摂取することができる。 ・疼痛が自制内で過ごすことができている。	・疼痛が自制内に過ごすことができている。 ・管の抜去部から出血や滲出がない。 ・転倒・転落がない。	

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211

慢性硬膜下血種の手術を受ける方へ

2026年10月現在

日時	手術後4日目	手術後5～7日目	退院日(手術後8日目以降)
	/	/ ～ /	/
治療･処置		手術後7日目に抜糸	
薬剤〔点滴/注射〕			
検査		手術後7日目にCT	
食事	病院食が出ます。		
清潔	シャワー浴が可能（創部も優しく洗浄可能）となります。		退院後は入浴が可能です。
排泄･安静度・リハビリ	リハビリの状況で安静度が変わります。		
説明・指導	痛みが強い場合は、看護師にお申し出ください。	退院時の説明をします。 （別紙もご参照ください。）	・退院の際は、退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取り下さい。 ・退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明があります。
目標	・再貯留がない。 ・転倒・転落がない。 ・疼痛が自制内で過ごすことができている。	・再貯留がない。 ・転倒・転落がない。	退院後の注意点を理解することができている。





＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211