上肢の手術を受ける方へ（全身麻酔）

2026年10月現在

日　時	入院日（手術前日） /	手術当日　　/ 手術前	 手術後
治療･処置		 	・酸素マスク、心電図モニターをつけます。 ・尿道、手術部に管が入ってくることがあります。
薬剤〔点滴/注射〕	入院中は医師の指示のもと内服して頂きますので、普段飲んでいる薬、サプリメント等がありましたらお申し出ください。	・手術時間に合わせて点滴を開始します。 ・指示のあった薬のみ少量の水で内服してください。	・食事が半分以上摂れれば、点滴は終了となります。 ・普段飲んでいる薬は、主治医の許可があれば夕方より再開となります。 ・痛みが強い場合は鎮痛薬を追加しますので、看護師にお申し出ください。
検査			
食事	21時以降は禁食です （飲水は可能）	・午前0時以降は禁飲食です（うがいは可能） ・糖尿病のない方は、朝7時までにアルジネードウォーター2本お飲みください。	手術4時間後より飲水、6時間後より病院食の摂取が可能です。（再開前に説明します。）
清潔	シャワー浴をします	洗面、髭剃りをしてください	
排泄･安静度・リハビリ	院内であれば制限はありません。	・手術前にトイレを済ませます。 ・手術着に着替え弾性ストッキングを履きます。	・ベッド上安静となりますが、手術部位によって違いますので指示に従ってください。 ・手術後4時間以内の排泄はベッド上で行います。
説明・指導	・病室で入院生活と手術のオリエンテーションをします。 ・同意書は看護師にお渡しください。 ・マニキュアは事前に落としておいてください。 ・必要物品：同意書、お薬手帳、普段飲んでいる薬、洗面用具、コップ、着替え、履物(運動靴)	・予め、貴金属類、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯は外してください。 ・家族が院内で待機する場合は手術時間までにお越しください。 	医師よりご家族に手術の結果を説明をします。
目標	・手術の内容を知っている。 ・手術と麻酔に臨むための準備ができている。 ・不安が緩和されている。		・バイタルサインに変動がない。 ・出血や感染傾向がない。 ・尿量を保つことができている。 ・安静を守ることができている。 ・疼痛が自制内で過ごすことができる。

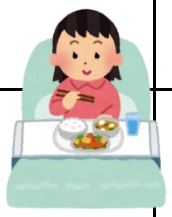
＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211

上肢の手術を受ける方へ（全身麻酔）

2026年10月現在

日時	手術後1日目～	退院日（手術後　日）
	/　～	/
治療･処置	医師が診察し、必要に応じて創部の確認をします。	
薬剤〔点滴/注射〕	抗生剤の点滴が終了し、 痛みが落ち着いていれば点滴の針を抜きます。	
検査	 必要に応じて採血をします。	
食事	病院食が出ます。 	
清潔	・体を拭きます ・傷が濡れないように保護して洗髪が可能ですので 看護師にお申し出ください ・シャワー浴は医師の許可が出れば可能です	
排泄･安静度・リハビリ	・院内であれば制限はありません。 ・尿道に管が入ってきた場合は、翌朝管を抜きます。	
説明・指導	体に異常がなく、歩行が可能であれば、退院できます。 	・退院の際は退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取りください。 ・退院後の生活については別紙をご参照ください。 ・退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明をします。 
目標	転ばずに歩くことができる。	

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211