口蓋扁桃手術を受ける方へ

2026年10月現在

日　時	入院日（手術前日）	手術当日　　/	
	/	手術前	手術後
治療･処置			酸素吸入をしたり、尿道に管が入ってくることがあります。
薬剤〔点滴/注射〕	入院中は医師の指示のもと内服して頂きますので、普段飲んでいる薬、サプリメント等がありましたらお申し出ください。	・点滴を開始します。（手術が午前中の場合は手術室、午後の場合は病室で行います。） ・飲むように指示のあった薬は少量の水でお飲みください。	点滴は継続して行います。
検査			
食事	 21時以降は禁食（飲水は可能）	・午前0時以降は禁飲食（飲水もできません。） ・アルジネートウォーターのみお飲みください。	酸素投与終了後より飲水が可能
清潔	シャワー浴が可能	洗面、髭剃り	
排泄･安静度・リハビリ	院内であれば制限はありません。	手術前に手術着に着替えてトイレを済ませておいてください。	・ベッド上安静です。 ・酸素投与終了後より歩行が可能。初回歩行時は看護師が必ず付き添います。 ・安静中の排泄はベッド上で行います。 ・歩行が可能であれば尿道の管を抜きます。
説明・指導	・病室で入院生活と手術のオリエンテーションをします。 ・同意書は看護師にお渡しください。 ・マニキュアは事前に落としておいてください。 ・必要物品：同意書、お薬手帳、普段飲んでいる薬、洗面用具、コップ、着替え、履物	予め時計や指輪などの貴金属類、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯は外しておいてください。  	痛みが強い時は薬を使用しますので、看護師にお申し出ください。
目標	・手術の内容を知っている。 ・手術、麻酔に臨むための身体的準備ができている。 ・不安が緩和されている。		・バイタルサインに変動がない ・麻酔の後遺症がない。 ・術後安全に離床することができる。 ・疼痛が自制内で過ごすことができる。

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211

口蓋扁桃手術を受ける方へ

2026年10月現在

日時	手術後1日目	手術後２～4日目	退院日（手術後5日目）
	/	/ ～ /	/
治療･処置	医師が診察をします。		
薬剤〔点滴/注射〕	点滴は医師の指示があるまで継続して行います。 		
検査			
食事	朝から全粥が出ます	全粥が出ます。	朝より常食が出ます。
清潔	身体を拭きます。	術後2日目より日中短時間でシャワー浴が可能 	
排泄･安静度・リハビリ	院内であれば制限はありません。		
説明・指導	痛みが強い場合は薬を使用しますので、看護師にお申し出ください。		・退院の際は、退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取りください。 ・退院後の生活については別紙をご参照ください。 ・退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明をします。 
目標	・麻酔の後遺症がない。 ・疼痛が自制内で過ごすことができる。 		・発熱がない。 ・出血がない。

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211