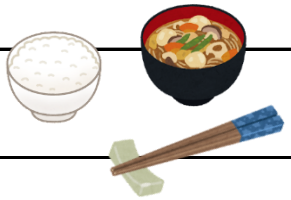
糖尿病教育入院（2週間）をする方へ

2026年10月現在

日　時	入院日	入院後2日目	入院後3日目
	/	/	/
治療･処置			
薬剤〔点滴/注			
検査	・血糖測定 ・身長と体重測定 ・血圧測定（臥位、立位） ・フットケア	・血糖測定（4回） ・畜尿1回目（10:00～） ・採血、採尿、採便、体重測定 入院2～7日目：血圧脈波、頚動脈エコー、腹部エコー	・血糖測定（6回） ・畜尿2回目（10:00～） ・体重測定
食事	指示カロリーの病院食が出ます。	・指示カロリーの病院食が出ます。 ・自己で盛り付けをします。	
清潔	シャワー浴が可能		
排泄･安静度・リハビリ	安静度に制限はありません。	・安静度に制限はありません。 ・トイレで蓄尿をしてください。	
説明	・病室で入院生活のオリエンテーションをします。 ・必要物品：同意書、お薬手帳、普段飲んでいる薬、筆記用具、食品交換表（当院セブンイレブンでも購入可能）、洗面用具、コップ、着替え、履物	・追加で入院生活のオリエンテーションをします。 ・服薬指導（薬剤師）	糖尿病について話し合いをします。
指導・講義		・ラジオ体操 ・糖尿病とは ・食事療法	・ラジオ体操 ・食事療法 ・運動療法（DVD鑑賞） ・グループワーク1（看護師）
目標	・入院の目的を知っている。 ・入院生活の流れがわかる。	・蓄尿ができる。 ・糖尿病の病態や食事療法の基本が理解できる。	・蓄尿ができる。 ・グループワークに参加し、他患者と意見交換ができる。





＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211

糖尿病教育入院（2週間）をする方へ

2026年10月現在

日時	入院後4日目	入院後5日目	入院後6日目	入院後7日目
	/	/	/	/
治療･処置		回診があります。		
薬剤〔点滴/注射〕				
検査	・血糖測定（4回） ・体重測定	・血糖測定（6回） ・採血、体重測定	・血糖測定（4回） ・体重測定	・血糖測定（1回） ・体重測定
	入院2～7日目：血圧脈波、頚動脈エコー、腹部エコー			
食事	指示カロリーの病院食が出ます。	・指示カロリーの病院食が出ます。 ・自己で盛り付けをします。		指示カロリーの病院食が出ます。
清潔	シャワー可能 			
排泄･安静度・リハビリ	運動療法を実施してください。（1.4km）	安静度に制限はありません。		
説明	運動の方法について説明します	糖尿病の検査、インスリンについて説明します	・外泊について説明します。 ・糖尿病の合併症、フットケアの方法を説明します	
指導・講義	・運動療法の実施（1.4km） ・煙草について	・ラジオ体操 ・食事療法 ・糖尿病の検査 ・インスリンの話	・ラジオ体操 ・食事療法 ・フットケア ・合併症① ・合併症② ・腎代替療法	外泊 （外泊に行かない方はラジオ体操）
目標	運動療法の体験学習に参加し、運動の効果を知ることができる。	・振り返りによって高血糖の原因を考える事ができる。 ・入院中の検査項目を知ることができる。	試験外泊時の目標を立てることができる。	試験外泊の注意点がわかる。

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211

糖尿病教育入院（2週間）をする方へ

2026年10月現在

日時	入院後8日目	入院後9日目	入院後10日目
	/	/	/
治療･処置			
薬剤〔点滴/注射〕			
検査	・血糖測定（4回） ・体重測定	・血糖測定（4回） ・体重測定	・血糖測定（6回） ・体重測定
食事	指示カロリーの病院食が出ます。 	・指示カロリーの病院食が出ます。 ・自己で盛り付けをします。	
清潔	シャワー浴が可能 		
排泄･安静度・リハビリ	安静度に制限はありません。		
説明	・試験外泊での不安、疑問が解決できるように説明します。 ・退院に向けて具体的かつ達成可能な目標を立案できるように支援します。 ・シックディや低血糖などの療養上の注意点を説明をします。		
指導・講義	外泊 （外泊に行かない方はラジオ体操）	・ラジオ体操 ・食事療法 ・日常生活の注意点	・ラジオ体操 ・食事療法
目標	・試験外泊から安全に帰院することができる。 ・試験外泊中の内服やインスリン投与の状況について報告できる。	・試験外泊時の目標に対する行動を振り返ることができる。 ・日常生活の注意点、シックデイの対処方法がわかる。	・試験外泊時の課題について改善策を考えることができる。 ・退院後の生活に向けて具体的で継続可能な目標が立案できる。 ・食後血糖値がわかる。

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211

糖尿病教育入院（2週間）をする方へ

2026年10月現在

日時	入院後11日目	入院後12日目	入院後13日目
	/	/	/
治療･処置			
薬剤〔点滴/注射〕			
検査	・血糖測定（4回） ・体重測定	・血糖測定（4回） ・体重測定	・血糖測定（1回） ・体重測定
食事	指示カロリーの病院食が出ます。	・指示カロリーの病院食が出ます。 ・自己で盛り付けをします。	指示カロリーの病院食が出ます。
清潔	 シャワー浴が可能		
排泄･安静度・リハビリ	安静度に制限はありません。		
説明	・試験外泊での不安、疑問が解決できるように説明します。 ・退院に向けて具体的かつ達成可能な目標を立案できるように支援します。 ・シックディや低血糖などの療養上の注意点を説明をします。		
指導・講義	・運動療法 ・フットケア ・血糖測定器	・ラジオ体操 ・歯の健康管理（歯科） ・食事療法 ・薬物療法 ・役立つ薬の知識	・退院の際は、退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取りください。 ・退院後の生活については退院療養計画書をご参照ください。 ・退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明・お渡しをします。 ・服薬指導
目標	・運動療法の体験学習に参加できる。 ・足病変を予防するための観察方法と注意点がわかる。	・自己の使用している薬の種類と作用・副作用について知ることができる。 ・歯の健康管理のポイントについて知ることができる	・血糖マネジメントに向けた、実行可能な目標を持ち、退院することができる。

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211