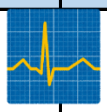
腎生検を受ける方へ

2026年10月現在

日　時	入院日（検査前日）	検査当日　　/	
	/	検査前	検査後
治療･処置		回診があります。	心電図モニターを装着します。
薬剤〔点滴/注射〕	入院中は医師の指示のもと内服して頂きますので、普段飲んでいる薬、サプリメント等がありましたらお申し出ください。	点滴を開始します。	点滴は継続して行います。
検査	レントゲン、心電図、超音波	採血、採尿	
食事	病院食が出ます。	・病院食が出ます。 ・昼は禁食です。	・夕食から病院食が出ます。 ・食事はベッド上で摂ります。
清潔	シャワー浴が可能です。		
排泄･安静度・リハビリ	・院内であれば制限はありません。 ・排尿時は尿量を測定してください。（方法はオリエンテーションの際に説明します。）	・院内であれば制限はありません。 ・尿道に管を入れます。	ベッド上安静です。
説明・指導	・病室で入院生活と検査のオリエンテーションをします。 ・同意書は看護師にお渡しください。 ・マニキュアは事前に落としておいてください。 ・必要物品：同意書、お薬手帳、普段飲んでいる薬、洗面用具、コップ、着替え、履物		・安静の時間や体勢の説明をしますので、指示に従ってください。 ・副作用症状の説明をします。症状が出た際は我せず速やかにナースコールを押してください。
目標	・入院の目的が理解できている。 ・検査に関する説明の内容を理解できている。 ・検査の内容を理解できている。	・検査に臨むための身体的・精神的準備ができている。 ・検査中の安静の必要性を知っている。	・安静を守ることができている。 ・合併症の症状が理解できている。 ・検査終了3時間以内に排尿がある。 ・検査終了後に肉眼的血尿がない。

*状態によって変わることがあります

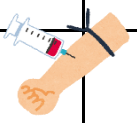
【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211

腎生検を受ける方へ

2026年10月現在

日時	検査後1日目	検査後2日目	退院日（検査後3日目）
	/	/	/
治療･処置	回診、創部の処置があります。		
薬剤〔点滴/注射〕	回診後、医師からの許可があれば点滴は終了となります。		
検査	採血		採血、採尿
食事	・病院食が出ます。 ・ベッド上安静中はベッドで食事を摂ります。	病院食が出ます。	
清潔	看護師が身体を拭きます。	シャワー浴が可能です。	
排泄･安静度・リハビリ	・回診後、医師からの許可があれば安静解除となります。 ・医師の指示で尿道の管を抜きます。その後、排尿の際は尿量を測定してください。	・院内であれば制限はありません。 ・尿量測定は退院まで継続してください。	
説明・指導			・退院の際は退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取りください。 ・退院後の生活については別紙をご参照ください。 ・退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明をします。
目標	・安静を守ることができている。 ・その他の重篤な合併症の出現がない。		・今後の方針について理解できている。 ・退院後の生活の注意点を理解できている。 ・退院後の生活に不安がない。 ・次回外来日を知っている。







*状態によって変わることがあります

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211