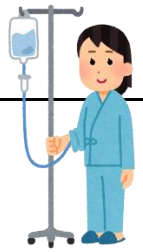
内視鏡的粘膜下層剥離術（上部ESD)を受ける方へ

2026年10月現在

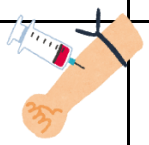
日　時	入院日（手術前日）	手術当日　　/	
	/	手術前	手術後
治療･処置	特になし	特になし	医師の診察があります。
薬剤〔点滴/注射〕	入院中は医師の指示のもと内服して頂きますので、普段飲んでいる薬、サプリメント等がありましたらお申し出ください。	・指示のあった薬は朝6時に少量の水でお飲みください。 ・点滴を開始します。	点滴は継続して行います。 
検査	特になし	特になし	
食事	21時以降は禁食（飲水は可能）	午前0時以降は禁飲食 （飲水もできません） 	禁飲食
清潔	シャワー浴が可能	洗面、髭剃り	特になし
排泄･安静度・リハビリ	院内であれば制限はありません。	手術前に手術着に着替えて、トイレを済ませておいてください。	看護師の付き添いで歩行が可能
説明・指導	・病室で入院生活と手術のオリエンテーションをします。 ・同意書は看護師にお渡しください。 ・マニキュアは事前に落としておいてください。 ・必要物品：同意書、お薬手帳、普段飲んでいる薬、洗面用具、コップ、着替え、履物	・予め時計やネックレス、指輪などの貴金属類、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯は外しておいてください。 ・手術中は専門の医師と看護師がいますので、何かありましたらお申し出ください。  	腹痛、発熱、嘔気などの症状がある場合は、ナースコールでお知らせください。
目標	ESDの処置内容が理解できる。		腹痛、発熱、嘔気、黒色便などの症状があった際に伝える事ができる。

＊状態によって変わることがあります。

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211

内視鏡的粘膜下層剥離術（上部ESD)を受ける方へ

2026年10月現在

日時	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目～	退院日
	/	/	/ ～ /	/
治療･処置	・医師の診察があります。	特になし	特になし	特になし
薬剤〔点滴/注射〕	点滴は継続して行います。	食事が摂れれば点滴は終了となります。	特になし	特になし
検査	採血 	特になし	手術後4日目：採血	特になし
食事	飲水が可能	夕方より流動食が開始となります。	病院食が出ます。	
清潔	体を拭きます。	シャワー浴が可能 		退院後は入浴が可能
排泄･安静度・リハビリ	洗面、トイレへの歩行が可能	院内であれば制限はありません。		
説明・指導	腹痛、発熱、嘔気、黒色便などの症状がある場合は、ナースコールでお知らせください。 			・退院の際は退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取りください。 ・退院後の生活については別紙をご参照ください。 ・退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明をします。 
目標	腹痛、発熱、嘔気、黒色便などの症状があった際に伝えることができる。			腹痛等を認めない。

＊状態によって変わることがあります。

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211