白内障の手術を受ける方へ

2026年10月現在

日時	入院日（手術当日） /		退院日
	手術前	手術後	/
治療･処置	手術する側の眼横にテープでマーキングをします。	手術した眼は翌日まで硬いガーゼで保護します。	朝食後、眼科外来で診察をし、退院の許可が出ます。
薬剤〔点滴/注射〕	・入院中は医師の指示のもとに内服して頂きます。普段飲んでいる薬やサプリメント等がありましたらお申し出ください。 ・点滴用の針を挿入し、手術30分前に抗生剤を投与します。 ・手術の1時間半前より散瞳の目薬を開始します。 ・手術の１時間前に安定剤を1錠内服します。		・診察でガーゼが取れ次第点眼の練習をします。 ・診察後より10時に朝分の点眼を開始します。
検査			
食事	病院食が出ます。		
清潔	手術前日は入浴、洗髪をしてください。	洗顔はできません。 （おしぼりをお渡しします）	・医師から許可が出るまで目をぬらさないようにして首から下のシャワー浴が可能です。（目安は手術後2週間） ・洗髪は仰向けで術眼を濡らさなければ可能です。
排泄･安静度・リハビリ	院内であれば制限はありません。	手術後1時間はベッド上安静です。手術した方の眼は圧迫しないように注意してお休み下さい。安静中でもトイレは可能です。ナースコールでお知らせ下さい。	院内であれば制限はありません。 
説明・指導	・マニキュアは事前に落としておいてください。 ・病室で入院生活と手術についてのオリエンテーションを行います。 ・同意書は看護師にお渡しください。 ・必要物品：同意書、お薬手帳、普段飲んでいる薬、洗面道具、コップ、着替え、履物、ギッター ・予め貴金属類、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯は外しておいてください。 		・退院の際は退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取りください。 ・ガーゼが取れたら目を保護するためにギッターを装着してください。その他、退院後の生活については退院療養計画書をご参照ください。 ・退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明をします。
目標	手術について理解することができる。	術後の安静を守ることができる。	・創部の悪化がなく経過する。 ・点眼を実施する事ができる。

＊状態によって変わることがあります。

【説明看護師】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

東京都港区三田1-4-17　東京都済生会中央病院　TEL (03) 3451 8211