

心不全教育入院を受ける方へ

日 時	入院日	2日目	3日目	4日目	退院日
	/	/	/	/	/
目標	1. 入院の目的を知っている 2. 入院についての規則がわかる 3. 栄養管理がわかる	1. 心不全の病態がわかる 2. 心不全症状がわかる 3. 体重測定、記入ができる 4. 運動療法が実施できる	1. 体重測定、記入が継続できる 2. 運動療法が継続できる  	1. 退院後の生活、自己管理に対して具体的な目標が立てられる 2. 退院後の生活に対する不安について話せる	1. 自己で立案した目標に自信を持って退院ができる 2. 受診する目安となる症状について説明できる
薬剤	入院中は医師の指示のもと内服して頂きますので、普段飲んでいる薬やサプリメント等がありましたらお申し出ください。 			服薬についてご説明します。	
検査	採血、レントゲン、心電図			ABI（上肢下肢血圧比） PWV（脈波伝播速度）	
	体重測定、記入 →				
食事	病院食が出ます。 →				
リハビリ	運動療法を行います。	ご自身で運動療法を行っていただきます。 →			
説明・指導	☐ 入院時オリエンテーション ☐ 生活状況聴取 ☐ 栄養指導（栄養士） ☐ 運動療法（理学療法士）	☐ 心不全とは ☐ 心不全症状について	☐ 生活指導 	☐ 栄養指導（栄養士） ☐ 薬物療法（薬剤師） 	☐ 退院療養計画書 ☐ 外来予約票

* 状態によって変わることがあります。

【説明看護師】

年 月 日【患者氏名】