

2026 年 5 月 12 日（第 1.1 版）

東京都済生会中央病院では、当院を受診された患者さんの診療情報や地域在住者の測定情報を用いて、医療の質向上を目的とした研究を実施しています。

本研究は、地域介護予防事業で得られた情報のみを用いる後方視的観察研究であり、研究参加者の皆さんに新たな負担や介入が生じることはありません。また、研究に使用する情報は個人が特定されない形に加工（匿名化）して取り扱います。

本研究は「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に基づき、インフォームド・コンセントを必ずしも個別に取得する必要がない研究に該当しますが、研究対象となる方が研究への利用を拒否できる機会（オプトアウト）を保障するため、以下の通り情報を公開します。

課題名：

地域在住者を対象とした二重課題トレーニングによる認知機能変化とその関連要因 —地域介護予防事業の後方視的解析—

1. 研究の対象

2017 年 4 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日に東京都港区内の複数のいきいきプラザ（高輪いきいきプラザ、豊岡いきいきプラザ、白金台いきいきプラザ、白金いきいきプラザ、神応いきいきプラザ）において実施された理学療法士による二重課題トレーニング講座「理学療法士と始めるいきいき脳活体験塾」（以下、当該講座）に参加した方

2. 研究目的

本研究は、地域介護予防事業として行われた当該講座に参加した 60 歳以上の者を対象として、認知機能の前後変化の実態と、その関連要因を検討すること

3. 研究期間

研究実施許可日～2026 年 12 月 31 日

4. 研究方法

- ① 当該講座の開始前と終了後に、記憶力や思考力を調べる「ファイブコグ・テスト」を実施しました。
- ② 事前事後の計 2 回のテスト結果を比較し、認知機能がどう変化したかを分析します。
- ③ さらに、年齢やフレイルの有無など、認知機能の変化に関係する要因を調査します。

5. 研究に用いる情報の種類

- ・ 対象者背景（年齢、性別、教育歴、身長、体重、利き手、既往症、服薬状況、運転状況、睡眠状況等）
- ・ フレイル簡易インデックス
- ・ 社会的フレイルスクリーニングインデックス
- ・ ファイブコグ・テスト（認知機能）
- ・ 握力
- ・ 5回立ち座りテスト
- ・ 歩行速度（快適、最大）
- ・ 片脚立位保持時間（立位バランス）
- ・ International Physical Activity Questionnaire - Short Form (IPAQ-SF)（身体活動量）
- ・ Short Form-8 (SF-8)（健康関連生活の質アンケート調査）
- ・ 講座出席回数（参加率）

6. 個人情報の取り扱い

本研究では、お名前、住所などの個人を特定する情報は使用しません。

研究計画書を変更する場合には、研究倫理審査委員会での審議を経て研究責任者の許可を受けて実施されます。同意取得の手続きとしては、オプトアウトの機会を設ける場合があります。オプトアウト文書は東京都済生会中央病院臨床研究センターの『現在実施中の研究』ページ

(<https://www.saichu.jp/about-division/clinical-trial-center/jisshichu-kenkyu/>) と、「理学療法士と始めるいきいき脳活体験塾」を実施した各いきいきプラザの掲示板に公開いたします。

7. 外部への情報の提供

該当なし

8. 研究成果の公表

この研究は、参加者個人の健康に関する新たな結果が得られるものではありませんので、研究の結果を個別にお知らせすることはありません。研究結果は老年学関連学会発表や論文として公表される可能性があります、個人が特定されることはありません。

9. 研究への利用を拒否したい場合（オプトアウト）

当院単独研究本研究への情報利用を希望されない場合は、下記の連絡先までお申し出ください。申し出がない場合は、研究への利用に同意いただいたものとして取り扱わせていただきます。

10. 研究組織

当院単独研究

1 1. お問い合わせ先（研究責任者）

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、情報が当該研究に用いられることについて対象者にご了承いただけない場合には研究対象としないので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも対象者に不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

担当者の所属・氏名：東京都済生会中央病院認知症疾患医療センター 理学療法士

國枝 洋太

住所：〒108-0073 東京都港区三田 1-4-17

連絡先：03-3451-8211（代表）

-----以上