

Woman Health Seminar

東京都済生会中央病院医療講座 女性の健康講座

参加
無料

女性のための 健康習慣

～からだの中と外、両方を大切に～

3月7日(土) 14:00-15:00

会場：港区立麻布図書館 5階視聴覚室

特別な運動や、厳しい食事制限はナシ！東京都済生会中央病院から講師を迎え、今日からできる、女性のための”からだの整え方”をお伝えします。

●厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています●

講師紹介



水谷 純子

理学療法士

柏山 和美

糖尿病看護認定看護師



参加申込

麻布図書館

2階カウンター

港区立図書館ホームページ

<https://www.lib-minato.jp/>



港区立麻布図書館

港区六本木5-12-24

03-3585-9225



港区平和都市宣言