

つなぐ

さいちゅう
レター

2018年
9・10月号
vol.5



呼吸器内科/副院長

たかはし さえこ
高橋 左枝子

気をつけたい大人のぜんそく（喘息）

大人のぜんそくは生活習慣の見直しで予防できる場合もあります。今回は子どものぜんそくとの違いと予防方法を呼吸器内科医からお話します。

Q. 大人になってから発症するぜんそくの特徴はありますか？

A. 子どもが発症するぜんそくは、ダニやハウスダストといったアレルゲンによって起こるアレルギー反応（アトピー型ぜんそく）です。患者さんはアトピー体質であり、アトピー性皮膚炎やアレルギー性鼻炎を合併していることが多いです。大人のぜんそくは、機序が子どものぜんそくとは異なり、患者さんは必ずしもアトピー体質ではありません（非アトピー型ぜんそく）。呼吸器感染症や喫煙、カビやダニに含まれるタンパク分解酵素などで気道上皮が傷つくことが発症原因です。肥満であることも発症に関与しています。また、ぜんそくを悪化させる鼻炎や副鼻腔炎の合併が多いです。特殊な病型である「アスピリンぜんそく」も大人が発症するぜんそくです。これは患者さんの10%弱を占め女性に多いです。消炎鎮痛剤の使用後に重度の発作が起こることが多いので、一般的な痛み止めを使用しないよう注意が必要です。

Q. ぜんそくの代表的な症状を教えてください。

A. 喘鳴（ゼイゼイいう）、咳、息切れ、息苦しさ为代表的な症状です。これらが発作的に起こり、夜や早朝に悪化することが多いです。気温や気圧の変化、感冒、アレルゲンの吸入で症状は悪化します。COPD（慢性閉塞性肺疾患：たばこ病）や心不全、急性気管支炎と症状が似ていますが治療は異なるので、病院での正しい診断が大切です。

Q. ぜんそくの予防・治療を教えてください。

A. 発症・悪化いずれの予防としても、抗原（ハウスダストやペット・真菌）・喫煙・気道感染・大気汚染など気道を傷害する事柄を避けること、肥満を避けることは大切です。飲酒、一部の薬（心不全・緑内障・解熱鎮痛）、運動はぜんそくを悪化させ得るので医師と相談しましょう。治療においては、症状が良くなってもそこで薬を自己中断してしまうとその後悪化を繰り返すことになり得るので、医師の処方指示に従いましょう。鼻炎や副鼻腔炎が合併していたら治療しましょう。インフルエンザと肺炎球菌肺炎の予防接種は受けておくことが望まれます。

Q. ぜんそくの最新治療などがあれば教えてください。

A. 90%のぜんそく患者さんが吸入ステロイドを中心とした従来の薬で良い状態になります。残る10%の患者さんは重症ぜんそくです。重症ぜんそくの患者さんに対しては、個々の病態に即した抗体（注射）治療が近年進んでいます。現在3種類の抗体薬があり、それによって7割の方が奏功を得ます。

また、ダニアレルギーが関与する鼻炎合併のあるぜんそくの患者さんには舌下錠を毎日内服するアレルゲン免疫療法（脱感作療法）も有効です。ちょっとしたことでも気になることがあれば気軽にご相談ください。

クリニック紹介

新田町ビル診療所



副院長
つぼた まさこ
坪田 雅子

院長
つぼたじゅん
坪田 淳

Clinic Data

住所：東京都港区芝5丁目34-6
新田町ビル2階
TEL：03-3451-2619
FAX：03-3452-0572

～患者さんとの間には、「信頼関係」が何より大事 その思いを大切に、日々の診療に臨んでいます～

当院は昭和47年に現在の場所に開業しました。先代の院長より引き継ぎ、私が院長に就任して2年が経過しました。地域に根差した在宅診療を行っている診療所やクリニックとは違って、この診療所は産業医からの紹介で、来院される方々を診察することが多いです。また、最近はこの地域の居住者も増えてきて、この地で生活する方々の診察も多くなってきました。

当院の専門は循環器内科ですが、呼吸器疾患、消化器疾患、糖尿病など、いろいろな患者さんの病状は多岐にわたります。夫婦で診療しているため、多様な疾患への対応ができるのが当院の強みです。心配をして良くなる病気はありません。まずはお気軽にわれわれにご相談ください。

SAISEIKAI NEWS

恒例のサマーコンサート開催!

今年も恒例のサマーコンサートを8月10日(金)に開催しました。

総勢30名の「済中フィルハーモニー交響楽団」のメンバーが、クラシックの名曲から6曲を演奏しました。今回はスペシャルゲストとして、当院の地域連携病院の金森圭司先生(広尾かなもりクリニック院長)や、資材課職員のご家族である岸菜月さん(桐朋学園大学音楽学部)が参加してくださいました。ご入院中の方々に少しでも元気づけられるよう職員一同、この会をととても大切にしております。次回もお楽しみに!!



「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。
心よりお礼申し上げます。

平成30年6月～30年7月

5,000万円…角田 欣一様

100万円…村松興業株式会社様、稲葉 健男様・典子様

20万円…相川 直樹様 10万円…本多 裕様

※新病棟寄付金の受付は平成30年3月31日をもって終了しました。

エコロジーガーデンの紹介・協賛募集

当院では院内に「エコロジーガーデン」を設置しています。NASAによる宇宙船内での研究で発見された空気清浄効果の高い植物エコ・プラントと、消臭効果の高い特殊土壌エコドを組み合わせ、室内でありながら森林浴のような効果を生み出しています。現在、下記の企業さまにご協賛を頂き運営しております。なお、新しくご協賛を頂ける企業さまの募集も随時行っております。(お問合せ先:企画課)



【グリーン・オフィシャル・スポンサー(50音順)】

(株)アイ・アンド・イー/(株)エコ・エナジー・ジャパン/鹿島建設(株)/金子産業(株)/キリンビバレッジ/バリューベンダー(株)/三建設備工業(株)東京支店営業部/(株)JTBベネフィット/(株)システム情報パートナー/(株)柴橋商会 東京支店/シンヨー電器(株)/鈴木不動産(株)/住友電設(株)/セカンドシップ(株)セブン・イレブン済生会中央病院店/大成祭典(株)/(株)ダスキンヘルスケア/(株)東京エコミック/日本交通(株)/(株)日本生科学研究所/日本調剤(株)/(株)ファイブエステイト/(株)プラスPM/(株)ミキ・エステートサービス/(株)横河建築設計事務所

