

# つなぐ

さいちゅう  
レター2019年  
11・12月号  
vol.12

副院長:皮膚科

えびはら たもつ  
海老原 全

新薬登場でアトピー性皮膚炎の治療が変わっています!

## 新たな選択肢! アトピー性皮膚炎の治療



アトピー性皮膚炎は、子どもも大人も悩む病気です。大人のアトピー性皮膚炎は子どものそれ以上に大変な思いをされている患者さんが多いのも事実。これまでのステロイドの塗り薬などによる治療効果が不十分な患者さんに向け、10年ぶりに新薬が登場して効果を出しており、当院でも治療が受けられます。

### 1. アトピー性皮膚炎とは

アトピー性皮膚炎は、良くなったり悪くなったりを繰り返す、かゆみのある湿疹を伴う病気です。慢性的な病気で、症状がないか、あってもごく軽く、日常生活に支障がなく、薬による治療もあまり必要としない状態を維持することが目標とされています。また子どもの病気と思われがちですが、実際には大人の患者さんもとても多く、今や大人の病気であると言っても過言ではありません。また、アトピー性皮膚炎はつらさが伝わりにくく、「かゆみ」は「痛さ」「苦しさ」などと比べて軽く考えられがちです。しかし寝ている間もずっと皮膚をかいていて、睡眠障害や疲労感、集中力の低下などが起こります。見た目や将来に対する不安も大きく、精神的な負担も大きい病気だといわれています。

### 2. アトピー性皮膚炎の薬物療法

アトピー性皮膚炎は遺伝的要素に加え、さまざまな内的、外的悪化要因で起こる皮膚病なので、病気そのものを単純に治す薬物療法は現状ありません。そのため薬を上手に使うことで起こっている炎症をしっかり抑えていくことが治療の原則となります。昨年、従来使用されてきたステ

ロイド外用薬、タクロリムス軟こうに加え、新たに注射薬「デュピルマブ」が発売されました。

大人のアトピー性皮膚炎患者さんの中心的治疗は、ステロイドの外用薬となります。しかしステロイドなどの標準的な治療では、必ずしも良くならない人が存在するのも実情です。そうした患者さんへ向けてできたのが、デュピルマブという薬です。デュピルマブは病気の原因物質に抵抗する「抗体」をバイオ技術により人工的に作り出した薬で、注射することで、体の中から病気の予防や治療を行います。アトピー性皮膚炎の原因は、一つではなく皮膚のバリア機能の低下やアレルギー症状を起こす物質など、複数の要因が絡み合っています。デュピルマブは、この中のアレルギー症状を起こす物質を抑える薬です。

### 3. デュピルマブの実際の治療と副作用

デュピルマブで治療を行う場合、初回600mgを投与します。2回目以降は半分の300mgを2週間ごとに注射。これを効果が出るまで繰り返して行います。

注射は二の腕の外側、へそ回りを除いた腹部、大腿などに行い、自己注射も可能になりました。

現在、当院でもデュピルマブ治療を受けていただけます。まずは地域医療機関からの紹介状をお持ちの上、皮膚科外来でご相談ください。

もちろん、薬物療法以外に、保湿をはじめとする日常のスキンケアも重要です。汗をかく夏はこまめにシャワーを浴び、乾燥しやすい冬は保湿を心がけるようにしましょう!

## クリニック紹介



六本木ヒルズクリニック

院長 **平田** ひらた **欽也** きんや

### Clinic Data

住 所：東京都港区六本木 6-10-1  
六本木ヒルズ森タワー 6F  
T E L：03-3796-0066  
受付時間：月～金 10：00～18：00  
土 10：00～13：00  
日・祝 休診



## 「当たり前の事を当たり前」をモットーに 質の高い診療の提供に努めています

2003年10月より、ご縁があって六本木ヒルズに開院して16年が経過します。  
当院は、無床診療所であり、外来治療には限界がありますが、私どもに可能な  
のは、こまやかで温かい治療と、高精度の診断だと考えております。

現在、MRI、MDCT (Multi Detector row CT)、超音波診断装置、マンモ  
グラフィを擁する画像診断室の両側に、外来部門と健診部門を配し、診察室、検  
査室、事務部門を電子カルテによる院内ネットワークで密に結ぶ診療体制を取っ  
ております。

われわれは日頃より、医師やコメディカルスタッフが保険診療という枠組みの  
中で、高品質な医療をいかに提供できるかについて、腐心しながら取り組んでお  
ります。これからも、患者さんと医師が対等に向き合い、互いの信頼関係が育め  
るようなクリニックをめざしていきます。

## SAISEIKAI NEWS

### 妊婦さんに向けた撮影会！ 「マタニティーフォト」 撮影を始めます！

2019年11月から、当院では、妊娠期間の  
記念イベントとして、今注目を浴びている「マ  
タニティーフォト」撮影を実施します。

対 象：当院にてご出産予定の8～10カ月頃  
の妊婦さんご家族  
当院でご出産された赤ちゃんご家族

日 時：奇数月第2土曜  
10:00～17:10 (お一組：約40分)

場 所：7階 第2会議室

参加費：無料

予約サイトは  
こちらから▼



※写真は後日インターネットで購入できます。

「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。  
心よりお礼申し上げます。

2019年8月～2019年9月 **10万円**…小室 芳子様

◆平成30年度「なでしこ基金」より下記品を購入いたしました。  
ご報告と共に御礼申し上げます。院内で活用させていただきます。

1. 微生物分類同定分析装置ソフトウェア
2. ロッカー

## お知らせ

### クリスマスコンサート開催決定！

今年も院内のホスピタルストリートにて、クリスマ  
スコンサートを開催いたします。入院中の患者さん  
やご家族をはじめ、多くの方々のお越しをお待ちして  
います。

開催日：2019年12月20日(金) 18:15～  
場 所：済生会中央病院1F ホスピタルストリート

