

# つなぐ

さいちゅう  
レター2018年  
11・12月号  
vol.6

感染管理認定看護師

やまね えり  
山根 絵里

## 知っておきたい、流行性インフルエンザ!

今年もインフルエンザが流行する時期が近づいてきました。今回は感染管理認定看護師より、インフルエンザにまつわる素朴な疑問についてお伝えします。

### Q. 近年のインフルエンザの流行時期や感染傾向に特徴はありますか？

A. インフルエンザは世界各国で流行が見られる疾患です。主に北半球では1～2月、南半球では7～8月が流行のピークといわれています。日本での発症は毎年11月下旬から12月上旬に始まり、1～3月に患者数が増加する傾向がありますが、近年は海外渡航者も多く、渡航先で感染し、帰国後に発症して感染が広がるケースも報告されるようになりました。最近では梅雨時期や夏の終わりでも感染報告は出ています。そういった意味では、一年を通して罹患する可能性がある疾患といえるのではないのでしょうか。

### Q. インフルエンザワクチンはなぜ接種したほうがいいのでしょうか？

A. インフルエンザワクチンは、万能薬ではありません。ワクチンを接種しても、罹患してしまうことはあります。けれども、ワクチン接種を行っておけば、罹患したときに症状が重症化するのを防ぐことができます。特に65歳以上の高齢者は、インフルエンザに感染した後に、肺炎などの合併症を起こして重症化することや、死亡するリスクも高いことがわかっています。また、もともと心臓・腎臓・呼吸器などの慢性疾患や、糖尿病などの代謝疾患をお持ちの方、免疫機能が低下している方も、高齢者と同様に重症化するリスクが高いのでワクチンの接種が勧められています。接種後は、その効果が現れるまでに約2週間かかり、効果の持続期間は約5ヵ月とされています。日本での流行期間を考えると、遅くとも12月上旬までにはワクチン接種を済ませておくことが望まれます。

### Q. インフルエンザといわれる「風邪症状」との見極めはできるのでしょうか？

A. インフルエンザの症状は、感染してから1～3日間ほどの潜伏期間の後に38度以上の発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛が突然現れるとされています。ただ、毎年インフルエンザワクチンを接種して、体内に抗体をある程度持っている方々は、その症状がゆっくりと現れることもあり、風邪症状との見極めは難しいのが実状です。発熱などの症状が現れた際に、流行時期かどうか、また近くにインフルエンザに感染した人がいたかどうかなどを基準に判断し、受診することをお勧めします。医療機関で実施するインフルエンザチェックは、発症後12時間以上経過しないと陽性反応が出ない場合があります。受診するタイミングも重要になるので気をつけていただきたいですね。

当院でも毎年院内で流行が確認された際には、来院された患者さんやご面会の方々に咳エチケット（マスク着用の推奨）や、手洗い・うがいをお願いしています。体調不良の場合は、ご面会は控えていただくほうがいいですね。病院のホームページでも適宜情報発信を致しますので、ご来院の前にはご確認いただくようお願いいたします。



## クリニック紹介



### たくま内科・神経内科クリニック

たくまひろし  
院長 詫間 浩

平成3年大阪市立大学医学部卒業後、東京大学医学部神経内科へ。平成10年東京大学大学院修了。その後、大阪市立大学助手、ドイツ留学を経て平成19年に筑波大学神経内科講師となる。平成27年に麻布十番でたくま内科・神経内科クリニックを開院。

#### Clinic Data

住所：東京都港区  
麻布十番 1-7-1  
MGB 麻布十番ビル 4F  
TEL：03-6434-7478  
FAX：03-6434-7129



## ～地域で暮らす方々にとって

### 「頼れるホームドクター」でありたい～

当院は麻布十番で開院して4年目になります。大学病院勤務時代にお世話になった先輩方の話や、これまで勤めた病院での経験から、この地域の高齢者への医療ニーズが高いことを知り、この地で働くことを決めました。クリニックでは内科全般と、神経内科の中でも主に認知症疾患の診療を行っています。また、近隣地域には高齢世帯も多いため、クリニックでの診療の合間に、訪問診療も行っています。時には総合病院へ早急に紹介しなくてはならないほど症状が進んだ方が初診で来院されることもあります。速やかな紹介を心がけています。認知症の診療では各種検査を行った上で、症状に合わせた治療の選択を、患者さんやご家族と共に話し合いながら進めています。しかし、受診にまでつながっていない潜在的な認知症患者さんや地域の中にはまだまだいらっしゃるのではないかと感じており、そのような方々への早期の介入はとても重要だと感じています。

私どもは、医師、患者双方が納得できる診療を行っていくことを念頭に置き、お一人お一人にできるだけ丁寧に病状や治療の説明を行うことを日々心がけています。気になる症状がある際には、お気軽にご相談にいらしてください。

## SAISEIKAI NEWS

### 北棟2Fにレストラン 銀座スエヒロがオープン!!

平成30年10月1日(月)、北棟2Fに「銀座スエヒロ」が満を持してオープンしました。

おいしいメニューを取りそろえて、スタッフ一同、皆さまのご来店をお待ちしております。ぜひご利用ください。

OPEN

10:00～15:00  
(月～金)

※土・日・祝日は休み



「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。  
心よりお礼申し上げます。

平成30年8月～9月

300万円…吉田 昌弘様

210万円…木戸口 由美子様 100万円…坪井 秀夫様

※新病棟寄付金の受付は平成30年3月31日をもって終了しました。

## インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ

今年度もインフルエンザワクチン接種の時期が来ました。予防接種をご希望の方は、10月1日より予約をお受けしております。当院かかりつけ診療科の受付、またはインフルエンザ外来にてご予約をお取りください。

電話予約受付時間：平日14:00～16:30  
TEL:03-3451-8211(代表)

#### 《自己負担額(税込)》

- 一般の方…助成なし/5,400円 ● 65歳以上の方…港区助成の方/0円
- 65歳以上の方…港区以外の区で助成の方/2,500円

※区から発行された接種票は、接種当日に必ずお持ちください。  
お忘れの場合は自費負担となります。

