東京都済生会中央病院

ご自由にお持ちください

つなぐ

さいちゅうレター

2022年
11・12月号
vol.30

保健師

福井 淑江

自分へのご褒美に人間ドックはいかがですか?

健康についてアドバイスを送る保健師の仕事

健診センターではさまざまな職種のスタッフが、病気の予防から早期発見・治療、受診後の健康管理まで総合的にサポートしています。そこで今回は、検査結果をもとにした保健指導などを担当する保健師の仕事についてご紹介します。

■健診センターってどんなところ?

当院の健診センターでは、人間ドック、契約企業や港区の健康診断、職員の健康管理などを担っています。1日ドックの利用者は年間約2000件で、70～80代の高齢の方を中心にリピーターが多いのが特徴です。当センターは日本人間ドック学会および日本脳ドック学会の認定施設であり、在籍する医師、保健師、看護師、検査技師、事務スタッフが協力して、受診者さんが安心して人間ドックを受けられる環境を整えています。また、保健師は全員人間ドックアドバイザーの有資格者で、新しい情報と知識をもとに受診者さんそれぞれに合った形で健康についてのアドバイスを行っています。

■保健師の役割って?

保健師の役割は、受診前の問診や身体計測、婦人科検診、内視鏡検査など検査の現場でのサポート、そして検査結果に基づく保健指導です。保健指導では受診者さんそれぞれが持つ生活や健康に関する価値観を尊重しながら、日頃から健康のために気をつけていることについて伺っていきます。そうすることで、普段の生活の中で大切にしていることに改めて気づいていただく機会になればと考えています。その上で、今後も続けたいことは後押しし、もっと良い方法があるときには違う選択肢を提案するなど一緒に考えていきます。

■さいちゅうの人間ドックについて教えて!

各診療科と健診センターが密に連携し検査結果に応じて速やかに診療を受けられる体制ができているほか、外来にかかるほどではないけれど数値が気になるといった人のためのフォローアップ外来も開設しています。検査から必要な医療へとスムーズにつなげていけるのは人間ドック専門の施設にはない総合病院の健診センターのメリットの一つです。また、当センターのスタッフ全員による「チームワークのおもてなし」で、できる限り無駄なく迅速に検査にご案内することを心がけ、忙しい方も受診しやすいように工夫しています。万が一、検査中に具合が悪くなってしまっても、センター内はもちろん外来でも対応できますので、ご安心ください。

■患者さんへのメッセージ

忙しい人こそ自分へのご褒美として、ぜひ人間ドックを受けてください。1年に1度、ご自身の健康を振り返り、次の1年間はこんなふうに過ごしていこうと思ってもらえるようなお話をしていければと思います。人間ドックの結果が思わしくない人には、受けたら終わりにならないよう、ドック後のフォローアップ体制を整えています。お電話やお手紙でご案内し、外来予約を取るなど、次のステップ＝受診へつなげられるよう、病院全体で取り組んでいます。

つなぐ_VOL30.indd 1 2022/10/21 11:20:49

健康づくりの豆知識

＼踏ん張る力を鍛えて、転倒を予防しよう!／

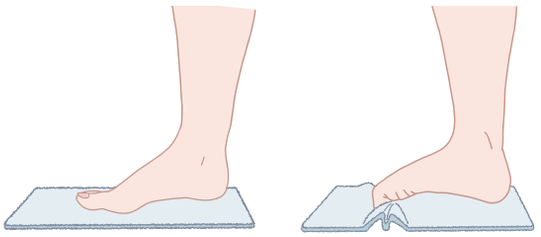
タオルギャザー運動

①椅子に座ってタオルを足の下に敷きます。

②足の指でタオルを手繰り寄せます。
　タオルの端まで手繰り寄せましょう。

チャレンジ

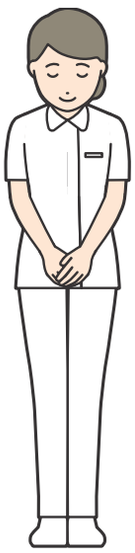
タオルの端にペットボトルなどを置くと負荷がかかります。



理学療法士
小幡加奈さん

お知らせ

定期的に受診される科以外の診療科を初めて受診される方へ



2022年10月1日より、厚生労働省の定めるところにより、定期的に受診される科以外の診療科を初めて受診される患者さんについても、初診時選定療養費(7,700円)をお支払いいただくことになりました。

ただし、紹介状を持参された患者さん、緊急性があると判断される患者さんは、この限りではありません。他の診療科へ初めての受診を希望される患者さんは、通院中の診療科担当医までご相談ください。

ご不明な点がございましたら1階総合カウンター初再診窓口までお問い合わせください。

TOPICS

日本医療機能評価機構の認定を頂きました!

病院機能評価とは、日本医療機能評価機構が第三者の立場で、医療を提供する病院の基本的な活動(機能)が、適切に実施されているかどうかを評価する仕組みです。

当院は初回認定以降、今回は4回目の受審でした。89ある審査項目は、時代の流れによって、その内容も少しずつ変化しています。

これらすべてにおいて標準以上の実施レベルであることを認められ、認定証を頂くことができました。今後も「医療の質」を担保し続け地域の皆さまに安心してご利用いただける病院づくりに邁進いたします。

ご寄付のお知らせ

「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。

2022年8月～9月

400万円･･･ 小倉 律子 様　300万円･･･ 匿名 2組

100万円･･･ 松田 純一 様、中嶋 英雄 様、匿名

10万円･･･ 匿名　2万円･･･ 匿名

発行:海老原　全　　編集:広報委員会

〒108-0073 東京都港区三田1-4-17
TEL:03-3451-8211　FAX:03-3457-7949

YouTube　facebook

社会福祉法人恩賜財団済生会支部東京都済生会
東京都済生会中央病院