東京都済生会中央病院

ご自由にお持ちください

つなぐ

さいちゅうレター

2022年 1・2月号 vol.25

放射線治療科
日本医学放射線学会 放射線治療専門医

内田 伸恵

がん治療と生活の両立がめざせる放射線治療 気になる治療期間や費用は?

放射線治療は、がんを切除せずゆっくりと小さくします。このため、臓器の形や機能を残す、体に負担の少ないがん治療として注目されています。今回は放射線治療にかかる費用や治療期間などをご紹介します。

▲詳しくはこちら

■治療期間はどのくらい？　入院は必要？

放射線治療は、月曜日から金曜日までの週５日、毎日実施します。必要な治療の回数は、がんの大きさ、部位、種類、治療の目的、全身状態や同時に受ける薬物療法などで異なります。当院では、１回で終了の人から40回近く照射する人がいらっしゃいます。治療室滞在時間は概ね10分から20分ですが、放射線が実際に照射されるのは数分間です。必要回数が決まっているので、途中で治療を休む場合はその分終了が延期となります。

また、外来通院での治療が原則です。入院する必要がないため、がん治療と生活や仕事との両立ができるのが大きなポイントです。ただし、体調不良な方や薬物療法を実施する場合は、入院が必要なことがあります。

■治療にかかる費用は？

放射線治療の医療費は、１回あたりの費用×治療回数となります。照射には単純な照射方法から強度変調放射線治療（IMRT）まで全部で４種類あり、どの方法を選択するかで１回あたりの費用が異なります。がんの種類や状態や治療の目的によって総治療回数も異なりますので、費用は大きく変わってきます。当院で実施する放射線治療はすべて公的医療保険の適用となりますが、毎日の治療の自己負担額を合計すると高額になり、驚かれるかもしれません。しかし、一定限度を超えると高額療養費制度が適用となりますので、詳細は当院の「患者支援センターがん相談窓口」にご相談ください。

■がん治療に関するセカンドオピニオンを受けたい方へ

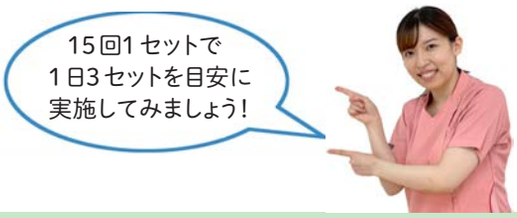
当院ではセカンドオピニオンにも対応しています。私たちは全身の臓器のがんを診療対象としており、早期がんの根治照射から進行がんの緩和的治療、小線源治療など幅広く豊富な治療経験があります。特に、肺腫瘍や肝臓腫瘍への定位照射（ピンポイント照射）や、各種のがんに対する強度変調放射線治療（IMRT）など、高精度放射線治療を積極的に実施しています。これにより、腫瘍病巣に強く放射線を照射しながら副作用を減らし、良好な成績につなげています。

また、各診療科との協力で基礎疾患や並存疾患を有する患者さんにも最適な放射線治療を提供しています。経験豊富な放射線治療専門医がガイドラインや最新の知見に基づき、丁寧な説明と治療を心がけています。すぐに放射線治療を受けるというお気持ちでなくても、気軽にご相談いただければと思います。

健康づくりの豆知識

～フレイル予防運動 Part2～ 「踵上げ運動」でふくらはぎを鍛えましょう!

壁や椅子などに掴まりながら、踵を上げ下げします。
できるだけ踵を上げて、指の方まで体重がのるように意識してください。
できればゆっくり上げ下げするのがおすすめです。
※バランスを崩しやすい運動のため、
必ず安定したものに掴まりながら行ってください。



SAISEIKAI NEWS

当院で働くナーシングアシスタントの三井志保理さんが、この度、みなと障がい者福祉事業団体より当院での勤続2年を迎えたことについて、その功績を表彰されました。

三井さんは2019年に当院へ入職し、職場のジョブトレーナーのサポートを受けながら、現在病棟で患者さんが退院された後の病室清掃や検体の搬送などの業務を担っています。今回の表彰を受け、病院での仕事についてご本人にお聞きしたところ、「病院の中でいろんな人とコミュニケーションを取ることにやっと慣れてきましたが、まだ怖いという気持ちもあります。でも、ここで仕事をするのはとても楽しいです」と笑顔で答えてくれました。

お知らせ

2022年3月　病院機能評価を受審します!

病院機能評価とは、日本医療機能評価機構が第三者の立場で、医療を提供する病院の基本的な活動や機能が適切に実施されているかどうかを評価する仕組みです。当院をご利用いただく患者さん方へ「医療の質」を担保し続けるため、当院は初回認定以降2度の更新審査を受けており、今回が3回目となります。89ある審査項目は、時代の流れによってその内容も少しずつ変化しています。

これらすべてにおいて標準以上の実施レベルを求められていることもあり、職員一同それぞれの職場で受審準備を進めています。病院機能評価を受審する年は、私たちが皆さまへ提供しているすべての医療サービスについて見直しと改善を行う大規模な機会となっています。

今後も、地域の皆様に安心してご利用いただける病院づくりに邁進いたします。

ご寄付のお知らせ

「なでしこ基金」へのご寄付
ありがとうございました。
心よりお礼申し上げます。

2021年10月～11月

20万円 ･･･松永 明生 様
10万円 ･･･三原 明江 様
六島　覚　様
匿名
5 万円 ･･･髙木さよ子様
匿名
1 万円 ･･･田島 義文 様
匿名

発行:海老原　全　　編集:広報委員会
〒108-0073 東京都港区三田1−4−17
TEL:03-3451-8211　FAX:03-3457-7949

YouTube　facebook

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部東京都済生会
東京都済生会中央病院