

**参加無料**

東京都済生会中央病院の専門医師と学ぶ



# お腹の中は何歳ですか？

## 腸から始める

## 私の健康習慣

東京みんなでサロン

**参加無料**

**東京アプリ  
対象イベント**

**2025年  
11/28(金)  
10:00～11:00**

**開場時間 9:45**

【定員】 **先着 30名 程度**  
(事前予約制)

【会場】 都営勝どき二丁目アパート集会所  
＜中央区勝どき 2-9＞

【対象】 都営勝どき二丁目アパート・勝どきサ  
ンスクエア・近隣地域にお住まいの方

## ～「腸活」って知ってますか？～



**済生会中央病院 副院長**

**消化器内科医師 中澤 敦 先生 による講座**

**『腸活のススメ～腸を整えて生活習慣を予防しよう～』**

専門医師のお話を聞いてみませんか？腸が元気だと心も体も元気になります。  
今日からちょっとした工夫で、お腹から若返りましょう！

共済



東京都済生会中央病院  
TOKYO SAISEIKAI CENTRAL HOSPITAL



東京都住宅政策本部



JKK東京

協力 勝どき二丁目アパート自治会

【申込み】 電話またはQRコードからご予約ください。

 **03-6712-5825** (平日 9 時～17時まで)

JKK東京 (東京都住宅供給公社)  
公社管理課 公社管理係



## 会場 アクセス

交通：都営大江戸線 勝どき駅から 徒歩 2 分

住所：東京都中央区勝どき 2 - 9



この「のぼり」  
が目印だよ！



東京アプリで貯まる！  
東京ポイント対象キャンペーン



～東京アプリとは～

東京都等が実施するキャンペーンに参加することで、  
東京アプリ内に付与される東京都独自のポイントです

【イベントに関するお問合せ】

JKK東京(東京都住宅供給公社)公社住宅事業部 公社管理課

電話:03-3409-2261(代)/営業時間:9時00分～18時00分(土・日・祝日定休)

 JKK東京