

参加無料

東京都済生会中央病院の専門医師と学ぶ

お腹の中は何歳ですか？

腸から始める

私の健康習慣

東京みんなでサロン

参加無料

東京アプリ
対象イベント

2025年
11/28(金)
10:00~11:00
開場時間 9:45

【定員】先着 30名 程度
(事前予約制)

【会場】都営勝どき二丁目アパート集会所
<中央区勝どき 2-9>

【対象】都営勝どき二丁目アパート・勝どきサンスクエア・近隣地域にお住まいの方

～「腸活」って知っていますか？～



済生会中央病院 副院長

消化器内科医師 中澤 敦 先生 による講座

『腸活のススメ～腸を整えて生活習慣を予防しよう～』

専門医師のお話を聞いてみませんか？腸が元気だと心も体も元気になります。
今日からちょっとした工夫で、お腹から若返りましょう！

共済



東京都済生会中央病院
TOKYO SEISEIKAI CENTRAL HOSPITAL



東京都住宅政策本部



JKK 東京

協力 勝どき二丁目アパート自治会

【申込み】 電話またはQRコードからご予約ください。

03-6712-5825 (平日 9時～17時まで)

JKK東京 (東京都住宅供給公社)
公社管理課 公社管理係



会場 アクセス

交通：都営大江戸線 勝どき駅から 徒歩 2 分

住所：東京都中央区勝どき 2-9



東京アプリで貯まる！
東京ポイント対象キャンペーン



～東京アプリとは～
東京都等が実施するキャンペーンに参加することで、
東京アプリ内に付与される東京都独自のポイントです

【イベントに関するお問合せ】

JKK東京(東京都住宅供給公社)公社住宅事業部 公社管理課

電話:03-3409-2261(代)/営業時間:9時00分～18時00分(土・日・祝日定休)

JKK東京