



脳神経内科
神経内科専門医／脳卒中専門医

大木 宏一

2022年
3・4号
vol.26

知って備える「脳卒中」その1 症状があればすぐ救急車を。早期の処置がポイント

脳卒中は、発見や処置が遅れると命に直接関わるだけでなく、日常生活に大きな影響を及ぼす後遺症を残すことが多い疾患です。これって脳卒中？と思ったときに適切に行動できるように、脳卒中とはどんな病気かをご紹介します。



▲詳しくはこちら

■脳卒中とは

脳の血管の障害によって脳の組織にダメージが起こる病気の中で、突然発症するものを脳卒中といいます。脳卒中は血管が詰まって起こる脳梗塞、血管が破れて起こる脳出血とともに膜下出血に分かれます。どれも基本的には高血圧が一番の要因または影響因子であり、また喫煙も脳梗塞やくも膜下出血に悪影響を及ぼします。脳梗塞に関しては、LDL(悪玉)コレステロール値の高い脂質異常症や糖尿病も関係しています。また、加齢とともに増加する心房細動という不整脈も脳梗塞の原因となります。いずれの場合も、ダメージを受けた場所によってさまざまな症状が出ますが、外からでは血管が詰まつたのか破れたのかはわからないため、CTやMRIでの検査で確認してから必要な治療を行うことになります。

■その症状、もしかして脳卒中？

脳卒中が起きると脳のダメージを受ける範囲によって運動や感覚、視野などに症状が出ます。一番わかりやすいのは体の半分だけに現れる症状で、右手・右足だけ力が抜ける、感覚がなくなる、ろれつが回らない、視野が半分になる半盲の状態などがその例です。1つだけのことであれば全部組み合わさって現れることもあります。脳の場所によっては無症状の場合もあり、MRIを撮って初めて過去に脳卒中を起こして

いたとわかるケースも少なくありません。その他、典型的な症状以外には、物が二重に見える、片目が突然黒くなるといった症状が現れることもあります。もしもこのような症状を感じたら、迷わず救急車を呼びましょう。東京都では典型的な症状であれば、救急隊が最短でかかるべき病院に搬送ができる体制が整っています。



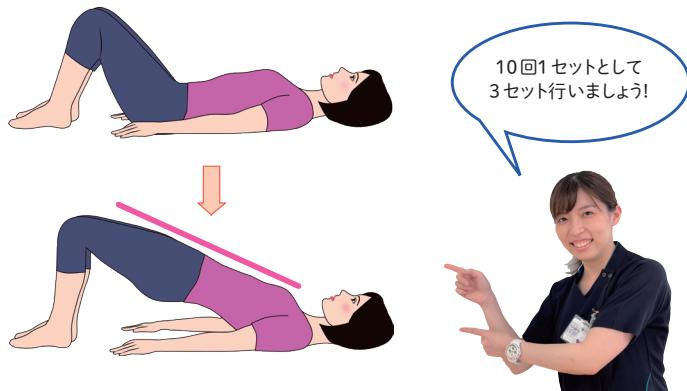
■どんな治療法があるの？

脳梗塞を起こした直後の場合は、血の塊を溶かすまたは取り除く治療を検討します。条件にもよりますが、発症後4時間30分以内であればまずはt-PAという薬剤を静脈に点滴する血栓溶解療法を行い、発症後24時間以内であれば動脈にカテーテルを入れて血栓を回収する血管内治療を行うこともあります。脳出血やくも膜下出血についても、最初の段階で急激に悪くなるため、なるべく早いうちに血圧を下げるなど適切な処置をする必要があります。当院の脳卒中センターでは、脳神経外科、脳血管内治療科、脳神経内科の3科が中心となって、24時間365日体制で脳卒中の患者さんを受け入れています。3科の医師がITツールを使って早期に画像を共有しており、複数医師の合議のもと最適な治療を即時に判断し、迅速な処置をめざしています。

健康づくりの豆知識

サルコペニア予防に! お尻の筋肉を鍛えるヒップリフト運動

- ◎あおむけになり、握りこぶし2個分ぐらい両足を広げて膝を立てます。
- ◎肩と膝が一直線になるところまでゆっくりお尻を持ち上げます。
- ◎背骨の上から順番にゆっくりお尻を下ろします。



お知らせ

新型コロナウイルス感染防止対策のため、当院では引き続き**全館面会禁止**としています。ただし、医師の許可がある場合は除きます。ご入院中の患者さんへのお荷物受付窓口は以下のとおりです。ご不便をおかけしますがご協力を願いいたします。

患者さんへのお荷物預かり窓口

場所 1F総合カウンター初診・再診受付

受付時間 月曜～金曜 14時～16時
土曜 9時～11時

※第2・第4土曜、年末年始、ゴールデンウィーク、日曜、祝日等の休診日を除く

指定時間内でのお荷物のお引き渡しにご協力を願いします。

エコロジーガーデンのご紹介

当院では、空気浄化機能が高いとされる植物と特殊土壤で製作された「エコロジーガーデン」を院内各所に設置しております。来院される方々に快適な病院環境を提供する事ができるよう、建物内外の緑化にも力を入れております。「エコロジーガーデン」設置においては下記の企業様に「グリーンオフィシャルスポンサー」としてご協賛を賜り運営をしております(北棟1階ホールに協賛企業様の社名をサインボードにて掲示しております)。なお、新しくご協賛いただける企業様の募集も随時行っております。
お問い合わせ先：施設管理課



〈掲載企業〉

キリンビバレッジ株式会社、日本調剤株式会社、大成祭典株式会社、鈴木不動産株式会社、住友電設株式会社、鹿島建設株式会社、三建設備工業株式会社 東京支店営業部、金子産業株式会社、株式会社東京エコミック、株式会社竹中庭園緑化、株式会社柴橋商会 東京支店、株式会社ミキエステートサービス、株式会社ファイブエスティート、株式会社ダスキンヘルスケア、株式会社エコ・エナジー・ジャパン、株式会社ケービーエステート、ミアヘルサ株式会社、セカンドシップ株式会社 セブン-イレブン済生会中央病院店[®]、シンヨー電器株式会社、坪井工業株式会社、株式会社ダスキン木村、銀座スエヒロカフェテリアサービス株式会社、三田興産株式会社

ご寄付のお知らせ 2021年12月～2022年1月

「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

100万円 ・・・ 陳科榮 様

90万円 ・・・ 匿名

20万円 ・・・ 匿名

10万円 ・・・ 村岡 雄一郎 様、岩崎 利晴 様、匿名

8万円 ・・・ Loop代表 馬場 隆子 様

5万円 ・・・ 宮崎 雅浩 様

1万円 ・・・ 南場 浩一 様

5千円 ・・・ 高橋 晃 様