

# つなぎ

さいちゅう  
レター

2024年  
3・4月号  
vol.38



産婦人科副医長

西山 紘子

**資格** 日本産科婦人科学会 専門医・指導医  
日本産科婦人科内視鏡学会 腹腔鏡技術認定医  
日本産科婦人科内視鏡学会 子宮鏡技術認定医  
日本内視鏡外科学会 技術認定医

## おなかに傷がつかない手術「vNOTES」 入院期間の短縮や早期の社会復帰も可能に

卵巣嚢腫や子宮筋腫など婦人科の良性疾患に対する「vNOTES（ヴィノーツ）」は、腹腔から内視鏡や鉗子を挿入しての手術で、おなかに傷がつきません。当院では従来の小さい穴を開けて行う腹腔鏡手術とともに、適応のある患者さんにはvNOTESを積極的に導入し、より負担が少ない治療を提供しています。

### ■ vNOTESってどんな疾患が対象？

卵巣嚢腫については卵巣嚢腫のみ摘出する卵巣嚢腫摘出手術、卵巣と卵管を切除する付属器切除術のどちらも行なうことが可能です。子宮筋腫の手術は子宮全摘術と筋腫核出術がありますが、筋腫核出術の場合にはvNOTESができる症例はかなり限られます。子宮内膜症のように癒着が予想される疾患、悪性腫瘍、性交渉の経験がない人、腹腔がとても狭い人は適応にはなりません。

vNOTESは、子宮筋腫や卵巣嚢腫といった婦人科の良性疾患に用いられる手術の方法です。一切おなかに傷をつけないvNOTESは、痛みがまったくないといつても良いくらいで、入院期間も短いことが特徴です。

### ■手術前後の流れについて教えて！

まずは外来で癒着の有無や腹腔の狭さなどを確認し、MRI検査の結果とともにvNOTESの適応がどうかを診断します。

手術は全身麻酔で行い、子宮筋腫の場合、筋腫の大きさによりますが2時間前後で終了します。入院期間は手術前日から3泊4日、入院期間を短くしたい人は手術当日からの2泊3日となり、卵巣嚢腫の場合は翌日お帰りいただけます。傷による痛みがないため術後3時間で看護師と一緒に歩行をし、その日の夕食も取ることができます。

退院後、卵巣嚢腫は1ヶ月ほどで腹の傷がきれいにふさがるので、退院2週間後とあと1回外来に来ていただき治療は終了です。子宮全摘は退院2週間後に1回、その後1ヶ月に1回、2ヶ月に1回と数回受診していただきます。術後は腹に傷がついているため、子宮を残して卵巣だけ処置をしたときは1ヶ月、子宮全摘は3ヶ月間、性交渉禁止です。それ以外は普段どおり過ごしていただけます。

### ■医師からのメッセージ

当院では腹腔鏡技術認定医の資格を持つ婦人科医が、vNOTESの第一人者による指導を受け、技術を習得した上で治療を行っていますので、安心して受診をしていただければと思います。地域に寄り添った診療をめざす「さいちゅう」の産婦人科は女性の医師が多いこともあり、患者さんをお迎えした際には、手術や病状について丁寧に時間をかけて説明することを大切にしています。それほどお待たせすることなく手術ができるのも当院の特徴ですので、健康診断で子宮筋腫や卵巣嚢腫が見つかった方は気軽にご相談ください。



# お知らせ

## 産後デイケア(日帰り)のご案内

出産後において、家族の援助が十分に受けられない母子に対して、  
乳房のケア、心身のケア、育児支援など、母子の健康維持・増進に必要な支援を行います。

### ご利用内容

ご利用日 月曜から金曜の平日10時～16時（土曜・日曜、祝日はご利用できません）

ご利用回数 お一人につき6回まで

ケアの内容 乳房ケア、産後の体調に関する相談、育児相談（授乳・沐浴指導など）、食事の提供

お部屋 多床室（4人部屋）で母子同室となります。

※他のご利用者さまと同室となります。

利用料金 1回につき2000円（税金はかかりません）



### ご利用対象者

●港区在住の方 ●出産後120日未満の方

●母児ともにご利用の10日前～当日までに発熱、下痢、咳、鼻水、咽頭痛などの感染症の症状がない方

●赤ちゃんがワクチン接種を受けている場合、接種してから1週間以上経過した方

### お問い合わせ・お申し込み

ご希望の方は、メールの件名に「産後デイケア」と記載の上、以下のメールアドレスに必要事項を  
入力し送信してください。追って、担当者よりご連絡いたします。

必要事項：お名前、携帯電話番号、お子さまの生年月日

E-mail : sangocare@saichu.jp

※産後デイケアの他に、宿泊型の産後ケアのプランもご用意しております。

詳しくはホームページをご覧ください。

[産婦人科ホームページ▶](#)

## 健康づくりの豆知識

### ステロイド外用薬について

#### ◎ステロイド外用剤

副腎という臓器で作られた副腎皮質ホルモンの一つであるコルチゾールは、抗炎症作用や免疫抑制作用などがあります。

このコルチゾールを化学的に合成し、主成分とした外用剤をステロイド外用剤といいます。

#### ◎ステロイド外用剤にはさまざまな種類があり、効果の強さで5段階に分類されています。

1. 最も強い(strongest) 2. とても強い(very strong) 3. 強い(strong) 4. 普通(medium) 5. 弱い(weak)

\*市販薬として購入できるのは、強い(strong)、普通(medium)、弱い(weak)の薬剤です。

#### ◎ステロイド外用剤は皮膚が薄いほど吸収率が良いため、作用が強くなります。また、副作用にも注意する必要があります。

なお吸収率は腕を1とすると、陰部で42倍、下顎で13倍、前額で6倍、背中で1.7倍、足底で0.14倍です。

処方される際は、使用する部位の他、炎症の程度、年齢によって最適ランクの選択がされています。

同じ症状が出たとしても、安易に別の部位に使用するのは控えるようにしましょう。

監修：薬剤師 浅田 桃子

## ご寄付のお知らせ

「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。

2023年12月～2024年1月

400万円…小倉 律子様 80万円…法専 俊治様 50万円…匿名 10万円…岩崎 利晴様、高橋 奈保子様  
5万円…村岡 雄一郎様、匿名 2名 2万円…匿名 1万円…南場 浩一様、匿名

