

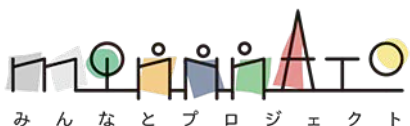
つなぐ

さいちゅう
レター2022年
7・8月号
vol.28

新たな『病院のカタチ』 第2弾

地域版SDGs「みんなとプロジェクト」

この春、済生会中央病院は地域版SDGs「みんなとプロジェクト」を立ち上げました。ソーシャルインクルージョンの実現に向けた新たな当院の取り組みをご紹介します。



※このロゴマークは「MINNNATO」の文字で港区の建物、緑、人々、東京タワー、ブリッジ、太陽を表現しています。



◀詳しくはこちら

■これまでの地域貢献ヒストリー

済生会は明治44年に明治天皇の「済生勅語」を受けて創立されて以来、医療を受けることが困難な生活困窮者に対して医療を施すという「施薬救療の精神」のもと、医療・福祉が届きにくい人々への支援に、1世紀以上にわたり取り組んできました。現代においてもこの精神を継承し、社会貢献事業として更生保護施設入所者や難民申請中の外国人、またホームレスへの医療支援に取り組んでいます。

2019年からスタートした「ビジョン2024」という当院の5か年事業計画では、*ソーシャルインクルージョン活動として「まちづくり」をキーワードに検討を進めてきました。その足掛かりとして、同年に「健康と防災のまちづくり」というテーマで地域の皆さんが集う「済生会フェア」の企画準備を進めましたが、折しも新型コロナウイルス感染拡大の影響で、開催には至りませんでした。それから2年間、感染拡大の繰り返しにより積極的に事業展開ができない日々が続きましたが、あきらめずに検討を続け、今年度新たな社会貢献活動として「みんなとプロジェクト」を立ち上げました。

※ソーシャルインクルージョン：日本語に訳すと「社会的包摂」。社会的に弱い立場にある人々を含むすべての人が地域社会に参加し、共に生きていくという理念で、済生会がめざす社会のあり方です。この理念はSDGsの「誰一人取り残さない」とする理念と軌を一にするものです。

■みんなとプロジェクトとは？

「みんなとプロジェクト」は、当院、株式会社文化放送、株式会社オルト都市環境研究所が共同で推進する地域版SDGs事業です。港区で採れたものを地域の力でカタチにし楽しむことで、地域の恵みや多様な個性をつなぎ循環させることをめざしています。現在、具体的な取り組みとして実施しているのが、芝地区総合支所協働推進課が運営している「芝Bee Bee'sプロジェクト」の養蜂活動で採れたハチミツを使ったマドレーヌ作りです。プロジェクト発足においては、港区内の

様々な出会いがご縁となりご支援いただいています。また、現在当院はソーシャルインクルージョンの実現に向け、新しい病院のカタチを常に模索しています。みんなとプロジェクトの活動を通して、働きがいのある職場づくり、広く地域の皆さんに足を運んでもらえる空間づくり、地域とのつながりを通して、健全なまちづくりと健康づくりへの貢献を進めています。今後もさらに多くの区民の皆さんに参画していただけるよう活動の場を広げていく予定です。



港区芝地区総合支所の芝 BeeBee's プロジェクトで採れた『しばみつ®』



みなとワークアクティでのお菓子作り

しばみつマドレーヌのご紹介



まちの恵みである「しばみつ®」を使用したマドレーヌは、港区内の福祉作業所「みなとワークアクティ」で作られています。今後も作業所の菓子職人の皆さんと共に、新たな

商品を生み出していく予定です。しばみつマドレーヌはみなとワークアクティのカフェで直売の他、今後院内でも直売イベントを企画予定です。大量生産が難しいため、予約販売で受けつけています。今後は多くの区民の皆さんに地産のものを楽しむことで笑顔になっていただきたいと思います。

健康づくりの豆知識

フレイル予防!／

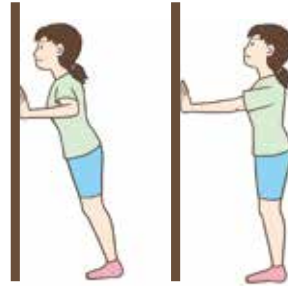
「壁腕立て伏せ」 ～大胸筋、肩、腕の筋肉を鍛えよう!～

◎壁から少し離れて立ち、肘をまっすぐ伸ばした状態で壁に手をつきます。

◎肘をゆっくり曲げ、顎を壁に近づけます。

◎肘をゆっくり伸ばし、元の状態に戻しましょう。

POINT：筋肉にしっかり力を入れて行くと効果がアップ!



10回1セットで1日3セット
を目標に疲れない程度に
やってみましょう!

理学療法士
小幡加奈さん



お知らせ

ユニクロ商品 病室配送を始めました!



ユニクロ済生会中央病院店では、入院中の患者さん方へのサービスとして、オンライン購入された商品を、ユニクロスタッフが病室までお届けするサービスを始めました。

こんなときにご利用ください

- ・1階店頭へ必要な衣類を購入、または受け取りに行けない。
- ・入院されたご家族のために、衣類を購入して病室へ届けたい。

入院生活を快適にお過ごしいただけるよう、ユニクロ商品のお届けサービスをご利用ください。

詳しくは店舗へお問い合わせください

☎ 03-6453-7126

【営業時間】 8:30～18:00

TOPICS

ドトールコーヒーがオープン!

1階なでしこホールにドトールコーヒーがオープンしました。ご来院の方々にゆっくり過ごしていただけるスペースができましたので、一息ついておいしいコーヒーをお楽しみください。

【営業時間】 平日 7:30～18:00

第1・3・5土曜 7:30～16:00

〈休診日〉 10:00～16:00

※感染防止対策のため、休診日はドトールコーヒー利用のみを目的としたご来院はできません。



ご寄付のお知らせ

「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。

2022年4月～5月

100万円… 匿名

30万円… 匿名

10万円… 綿引 栄子 様

1万円… 匿名

◇2021年度後期「なでしこ基金」より下記品を購入致しました。

1. 救急外来 監視カメラ一式
2. 臨床研究のためのwebシステム一式
3. 患者Wi-Fiエリア拡大

ご報告と共に御礼申し上げます。院内で活用させていただきます。

発行:海老原 全 編集:広報委員会

〒108-0073 東京都港区三田1-4-17

TEL:03-3451-8211 FAX:03-3457-7949



社会福祉法人 済生会支部 東京都済生会
東京都済生会中央病院

