

# つなぐ

さいちゅう  
レター2024年  
1・2月号  
vol.37

皮膚科

川島 裕平

## 正確な診断で爪の悩みを解決する「爪外来」 陷入爪や巻き爪など幅広い爪の疾患に対応

痛みや見た目の悩みなどの爪トラブル、どうしていますか？ ネイルサロンや巻き爪センターは気軽に相談できるメリットがありますが、根本的な解決には医療機関での正確な診断と治療が欠かせません。爪のスペシャリストによる適切な治療で、悩みから解放されませんか？

### ■「爪外来」ってどんな時に受診するの？

当院の爪外来は、爪の角や側面が皮膚に食い込む陷入爪や爪が湾曲する巻き爪による痛みを訴えて受診する方を中心とし、爪乾癬などの炎症性爪疾患で通院している方が多いです。炎症性爪疾患は皮膚科専門医でも診断できる医師が少ないのですが、当院では専門の医師が診断から治療まで対応しています。また、巻き爪による見た目の問題から、夏場にサンダルを履けるようにきれいにしたいという相談を受けることもあります。性別にかかわらず、爪がほかの皮膚と違うのは、爪の病気は隠せないということ。皮膚は洋服を着ることで隠すこともできますが、手の爪症状は隠すことができず、人目につくという特殊な事情もあります。そのような悩みについても寄り添う治療を心がけています。

### ■ネイルサロンや巻き爪センターとは違うの？

病院が病気を対象にしているのに対し、ネイルサロンや巻き爪センターでは医療行為はできずケアのみになります。爪が厚くなったり変形したりする理由はたくさんあり、水虫が原因のこともあります。爪の下に腫瘍があり変形を来していることもあります。爪の疾患は起こっている症状の根本的な原因が何かを突き止め正確に診断することが重要ですが、診断までに時間がかかっている方が多いのが現状です。当院の爪外来では、

爪の組織を採取する生検による診断、塗り薬や矯正器具を用いた最新の巻き爪治療、手術など幅広く対応しています。

### ■患者さんへのメッセージ

当院の爪外来では痛みを改善させるだけでなく、治療前になぜこのような症状が起こるのかをわかりやすく説明しています。爪のトラブルを回避するには、靴選びや爪の切り方も大切です。特に足の親指は靴との相性や歩行の影響を受けやすく、過剰に短く切った深爪の状態だと陷入爪の原因を自分で作ることになるため、適切な爪の切り方を心がけましょう。

痛みがあればそれを治したいと思うのは当たり前のことかもしれません。私が大切にしているのは、痛みや悩みから解放された先にある、仕事や学業に集中できるストレスのない日常生活です。そこにも爪の病気を治す意義があると考えています。



▲皮膚科診療のご案内

▲「巻き爪」病気解説  
済生会本部  
(外部サイト)▲「陷入爪」病気解説  
済生会本部  
(外部サイト)

## 港区災害医療合同訓練を4年ぶりに実施

2023年11月6日(月)に、4年ぶりとなる港区災害医療合同訓練および院内防災訓練を実施しました。今回は、港区での震度6弱の大規模地震における病院の初動および傷病者受け入れを目的とし、港区三師会11名、病院職員142名が参加しました。また、今回は初めて、地域町内会で防災担当の役員をされている皆さま8名と、済生会本部からも2名見学参加をされました。災害対策本部長を務めた海老原全院長のもと、1階会計受付前に災害本部を設置し、情報収集や院内の診療体制の構築を行いました。

新型コロナウイルス感染症流行後初の訓練ということもあり、各エリアでは感染症対策も同時に実施する必要があり、さまざまな課題もありました。参加した職員も真剣に取り組み、災害に備えて意識の向上を図る、とても有意義な訓練となりました。万が一災害が発生したときでも、迅速に行動できるよう、今後も定期的に実施していきます。



## 健康づくりの豆知識

### 点眼薬について

#### ◎複数点眼する場合の使用順

▶水溶性点眼薬→懸濁性点眼薬→ゲル化点眼薬→眼軟こう  
基本的にさらさらしたものを先に、どろどろしたものを後に点眼します。

#### ◎複数点眼薬を使用する場合の使用間隔

▶間隔は5分以上空けましょう。  
配合変化や先に使用した点眼薬が鼻や喉に押し流されないようにするためです。

#### ◎点眼薬の使用期限

▶点眼薬に記載されている使用期限は未開封の場合です。  
開封後は病院処方の点眼薬は1ヵ月程度、市販の点眼薬は2~3ヵ月程度です。

#### ◎点眼薬の保存方法

▶点眼薬に保存方法の記載があります。  
室温:1~30°C 冷所:1~15°C  
\*その他具体的な温度指定がある点眼薬もあります。  
点眼薬を凍らせてしまうと成分が変化してしまうため、厳禁です。冷所保存の点眼薬は、旅行などで室温で1週間持ち歩く程度であれば差し支えありません。

監修:薬剤師 青柳 桃子



## おしらせ

### さいちゅう公式Instagram・LINEを開設しました!!

当院公式InstagramとLINEがスタートしました。診療情報やイベント情報、地域貢献活動などを配信しています。QRコードからアクセスしてフォロー&お友達登録をよろしくお願いします。



TOKYO.SAISEIKAI

## ご寄付のお知らせ

「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。

2023年10月~11月

400万円... 小倉 律子様 20万円... 六島 覚様 5万円... 匿名 2名 2万円... 匿名  
1万円... 匿名 4万2207円... 募金箱 車椅子10台... 赤坂グレース 久保村 方光様