

つなぐ

さいちゅう
レター2022年
9・10月号
vol.29管理栄養士
がん病態栄養専門管理栄養士

福島 弘子

「食えること」で患者を支える管理栄養士 チーム医療に欠かせない栄養のスペシャリスト

栄養のプロである管理栄養士の活躍の場はここ10年で大きく広がりつつあります。主治医や看護師、NST(栄養サポートチーム)などとの協力で患者さんの療養生活をサポートする当院の管理栄養士の日々の業務を紹介します。



■病院の管理栄養士の仕事って？

入院患者さんの栄養管理や外来での栄養指導など病院管理栄養士の仕事の多くは、医師や看護師、薬剤師、リハビリスタッフなどとの多職種によるチーム医療で行います。管理栄養士はNSTや褥瘡チーム、緩和ケアチームといったさまざまなチームに参加し、栄養評価をして改善点を提案する、食事の量や今後の食生活についての指導をするなど、栄養のスペシャリストとして療養生活をサポートしています。

各病棟の管理栄養士は、入院された患者さんの栄養管理計画書を作成しています。栄養状態、食事量の変化、これから大きな手術を控えているといったことから入れ歯の有無まで細かく情報収集し、手術後など病棟が変わるときには申し送りをしています。また、リハビリが始まった患者さんにはそれに見合う栄養が必要になるため、理学療法士や作業療法士と情報を共有してリハビリの効果を最大限に発揮できるように栄養管理していきます。

■がん治療にはどう関わっていくの？

治療がしっかりと行われている時期には十分な栄養を摂れるように、化学療法や放射線治療などの副作用で食べられない時期にはいかにして栄養を摂ってもらうか、それぞれの病態で必要な栄養が不足していないかを管理していきます。食

べられる量が減ってきたら、その人に合った栄養や水分が必要になります。少しでも食べられる患者さんであれば、それが何だったらうれしいかを、患者さんやご家族、主治医や身近でケアをしている看護師から話を聞いて考えます。

現在、私が主に関わっているのは外来化学療法センターでの栄養指導で、味覚異常や口内炎、吐き気などの副作用で食べる量が減っている患者さんへ栄養面のサポートをしています。緩和ケアチームにも所属しており、緩和ケア外来の患者さんの食事に関する相談に対応しているほか、入院患者さんの状態を確認し、退院後の生活を検討したり、サポートの必要な人に介入したりしています。

■療養中の患者さんにご家族へ

栄養指導では、患者さんがご家族と暮らしているのか1人暮らしなのか、買い物には自分で行けるのか、サポートがあるのかを確認して、その方ができそうなことを一緒に考えていきます。食事治療の一つです。当院では病院で提供できる食材を使って工夫をすれば食べたり気持ちを和らげたりできるときには、管理栄養士と調理師と一緒に病棟回診をして、患者さんのご希望や好みをお聞きしてアレンジしたお食事を出すこともあります。療養中の食事や栄養について気になることは、気軽にご相談ください。

健康づくりの豆知識

フレイル予防! /

「内転筋エクササイズ」

家で過ごしがちな人でも自宅でもできる運動をご紹介します。今回は太ももの内側の筋肉を鍛えましょう!

運動方法

- ①90度に膝を曲げた状態で座ります。
- ②バスタオルを折って膝に挟み、5秒間タオルをつぶし続けます。

ポイント

座ったときは背筋を伸ばして真っすぐ座りましょう。



悪い座り方



良い座り方



10回×3セットを基本にしてやってみましょう!

理学療法士
小幡加奈さん



お知らせ

看護師復職支援研修のご案内!

当院では東京都看護協会が東京都から委託を受けて実施している看護師の復職支援事業に協力しています。

看護師として働きたくても、ブランクが長くなかなか一歩を踏み出せないという方に、復職のための体験研修を行っています。コースは3種類で「1日コース」「3日間コース」「5日間コース」があります。

参加費は無料で、ユニフォームの貸し出しもあります。興味のある方はぜひQRコードから詳しい情報をご覧ください!



TOPICS

検査データってどう見ればいいの?

患者さんが病院で受ける検査は多岐にわたります。採血・採尿検査、心電図、超音波エコー検査などは、結果について主治医から説明を受けても、「それが何を示すものなのか、もっと詳しく聞きたいけれど聞きづらい」というご意見も多いです。そこで、当院では臨床検査科スタッフが、「検査を読み解くお助けブック」になるようにとの思いで「けんさの豆知識」という冊子を患者さんの

ために作成しました。詳しい内容は右下のQRコードを読み取り、ご覧ください。なお、「けんさの豆知識」はPDFデータのみのご用意となっております。



ご寄付のお知らせ

「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。

2022年6月～7月

300万円... 匿名

100万円... 佐藤 格 様、匿名

50万円... 小倉 律子 様

10万円... 齊藤 慎一 様

5万円... 松永 泰子 様、匿名

