

とんでもなく参加いただけます！  
**参加  
無料**

もう、骨折は

イヤ！



～その骨折、予防できたかも～  
平日昼間に、ちょっと一息！骨の健康を学ぼう

### 開催日

- ◆事前予約いただいた方にノベルティプレゼント！
- ◆当日飛び入りのご参加も大歓迎！

**7/4(金) 11:00～12:00** <開場時間 10:30>

【定員】先着 20名 (事前予約可能)

【会場】コーシャタワー佃 1階 集会所 (コミュニティサロン)

【対象】小さなお子様をお持ちの方からシニア世代まで

### 会場アクセス

交通:東京メトロ有楽町線  
都営地下鉄大江戸線  
「月島」駅徒歩6分

住所:中央区佃2-2-11



# 講師

東京都済生会中央病院  
副医長 関節鏡センター長

勝山 詠理先生



東京都済生会中央病院



東京都港区三田一丁目4番17号  
(都営大江戸線「赤羽橋」駅 赤羽橋口より徒歩3分)

**実は骨粗鬆症が隠れているかもしれません。**

骨は成長期に作られるものであり、貯金ならぬ「貯骨」と言われ、ご高齢の方はもちろん、子どもの頃から骨を意識した生活習慣が大切です。**本セミナーでは、年齢や性別を問わず、骨を健康に保つための知識や取組みを分かりやすく解説します。**

JKK 東京と社会福祉法人恩賜財団済生会支部東京都済生会は、お住まいの方の健康で安全・安心な生活の実現を図ることを目的とした包括連携協定を締結しています。

## 予約方法

電話またはQRコードからご予約ください。

**03-6712-5825**

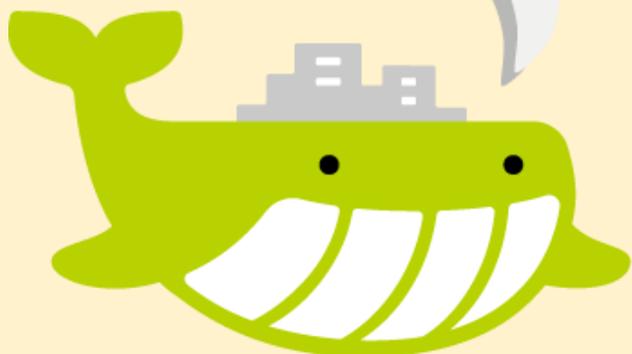
JKK東京 公社管理課 公社管理係(平日9時~17時まで)



QRコード



事前予約いただいた方に、  
「ユトジラ」のオリジナル  
ノベルティプレゼント



いざという時役に立つ  
「防災手ぬぐい」&「ウエットティッシュ」

【イベントに関するお問合せ】

JKK東京 (東京都住宅供給公社) 公社住宅事業部 公社管理課

電話：03-3409-2261 (代) / 営業時間：9時00分~18時00分 (土・日・祝日定休)



ひとと、くらしをあったかく。

JKK東京