

東京都済生会中央病院連携講座 第3回

# 食べることからフレイル予防!

～今あなたに必要な栄養についてお伝えします!～

「フレイル予防」というと“筋力アップ”や“日々の運動”といったことを思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか? この講座ではシニア世代の方々に向けて、“食べる”ことで実践できる「フレイル予防」についてお話しします。



まるやま あらと  
**丸山 新人**  
管理栄養士



もりた ゆり  
**森田 悠里**  
管理栄養士

**日時** 2月2日 ㊦ 14:00～16:00 (30分前開場)

**会場** 三田図書館 6階 集会室 **対象** どなたでも 30名(申込順)

**申込** 1月18日 ㊥ から三田図書館カウンターまたはお電話で受付

※お預かりした個人情報は、本イベントの開催・運営以外の目的には使用いたしません。

東京都済生会中央病院連携講座 第4回

# 新しい発想で創る病院のカタチ

～東京都済生会中央病院は病気を治すだけではありません～

東京都済生会中央病院は、急性期医療、地域医療、国際医療を担いつつ、地域社会とのつながりを重視したソーシャルインクルージョン活動にも注力しています。地域とつながる「病院」を目指して、今取り組んでいる私たちの活動をご紹介します。



まちだ ようじ  
**町田 洋治**  
事務次長代理

2001年3月明治学院大学経済学部経済学科卒業後、同年4月東京都済生会中央病院へ入職。医事課に配属され、患者の受付、会計、レセプト(診療報酬請求書)請求という業務を中心に医療費自動精算機、再来受付機、医事システムのリブレース、外来棟建築における患者導線、電子カルテ導入、新病棟建設に携わってきた。現在、国際連携やソーシャルインクルージョン事業にも注力している。

**日時** 2月9日 ㊦ 14:00～16:00 (30分前開場)

**会場** 三田図書館 6階 集会室 **対象** どなたでも 30名(申込順)

**申込** 1月18日 ㊥ から三田図書館カウンターまたはお電話で受付

※お預かりした個人情報は、本イベントの開催・運営以外の目的には使用いたしません。

**港区立三田図書館** ☎03-3452-4951 港区芝5-36-4 札の辻スクエア  
都営三田線・浅草線三田駅 A3 出口 / JR 田町駅三田口(西口)