

東京都済生会中央病院 連携講座 6月

毎日鍛えて健康寿命へのチャレンジ！

噛む力 飲み込む力

6月28日(土) 14:00-15:00 (13:45 開場)

噛む力と飲み込む力は、子供から大人まで生きるうえでとても大切です。ですが、意識していないと、年を重ねるごとにだんだんとその力が衰えてきてしまいます。今回の講座では人間の飲み込む力のしくみや噛む力についてお話します。そして、毎日の生活の中で噛む力と飲み込む力をどうやって鍛えていくかについても一緒にエクササイズしながらお伝えします！



古舘 加菜子 こだて かなこ

東京都済生会中央病院
摂食嚥下障害看護 認定看護師



会場 三田図書館 6階 集会室

対象 どなたでも30名(申込順)

申込 6月14日(土)からWebフォームで受付

Web フォーム ▶▶



※お預かりした個人情報は、本イベントの開催・運営以外の目的には使用いたしません。

港区立三田図書館 ☎03-3452-4951 港区芝5-36-4 札の辻スクエア
都営三田線・浅草線三田駅 A3 出口 / JR 田町駅三田口(西口)