

## 研修医1年目／12名

### 後輩の皆さんへ：少し先輩からのメッセージ

- 上杉莉璃（2022年日本医科大卒）

働き始めて間もないですが、医師としての一生の基盤となる2年間を当院で研修できることに、日々喜びを感じています。当院は、研修医自身が主体的に診療に関わり、成長できる機会に溢れており、何よりも人に恵まれた素晴らしい環境です。指導に熱く優しい上級医の先生方や頼りになる憧れのR2の先輩方に囲まれ、思いやりのある同期と切磋琢磨しながら、充実した研修生活を送っています。ぜひ一度見学に来てみてください！皆さんにお会いできるのを楽しみにお待ちしております。

- 越田 紗也子（2022年慶応義塾大卒）

病棟へ配属されて2か月ですが、指導熱心な先生方やコメディカルの方々に囲まれ手技や診療を豊富に経験させていただき、日々成長できる大変恵まれた環境なことを実感しております。出来ないことばかりで落ち込みそうになることもあります。研修室の方や先輩や同期の明るく優しく活気に満ちた雰囲気のお陰で前向きな気持ちで研修に臨めております。皆様と一緒に働けることを楽しみに頑張ります！ぜひ見学にいらしてください！

- 近藤主都良（2022年帝京大卒）

初めまして、済生会中央病院の初期研修1年目 近藤主都良と申します。このページを見て載っている皆様はきっと去年の僕みたいに当院を少し気になって載けているのかな、と思います。

入職して2ヶ月が経ちましたが、僕個人的には本当に素晴らしい病院だと思っています。熱心に指導して戴ける先生方、優しく親身になってくれる研修医の先輩、100年の歴史を持つ低額診療、港区唯一の三次救急、がん研センターと密に連携をとる腫瘍専門内科。この病院にしか出来ない貴重な経験を医療の最前線の一員として得る事が出来ます。ぜひ、来年当院の研修医室でお会いしましょう。

- 雑賀由佳（2022年東京女子医科大卒）

はじめまして！R1の雑賀由佳です。済中で働き始めて1ヶ月が経ちました。

分からないことや初めてやることで溢れた毎日ですが、指導熱心な先生方や、別の科ローテ中でも合間を縫って指導して下さる優しい2年目の先生方に助けられながら、ここまでなんとかやってこれました。何より、支えあって高め合える同期に恵まれたことに感謝しています。済中は最高の病院なのでぜひ一度見学に来てみてください！

- 四家慶太郎（2022年群馬大卒）

こんにちは、初期研修1年目の四家です。研修が始まって2ヶ月弱、未だにできないことばかりで、悔しい思いをしながら過ごす毎日です。ですが、そんな悔しい思いをした時に、励まし共に切磋琢磨してくれる同期や、丁寧なフィードバックを下さる先輩方に囲まれ、日々成長を感じながら楽しく働くことができます。

当院に興味のある皆様、文面では伝わらないスタッフ間の雰囲気の良いさが当院の魅力の一つだと思いますので、是非一度見学に来てみてください。皆様にお会いできることを楽しみにしています！

- 篠原福助（2022年慶応義塾大卒）

働き始めてまだ2ヶ月で右も左もわからないままですが、充実した毎日を済中で送れています。2年目の先輩方は

もちろんのこと上の先生方も熱心に教育していただき日々の成長を実感しております！向上心をもって一緒に働ける仲間と済中で待っています！

● 砂原壮大（2022年順天堂大卒）

入職から1ヶ月が経ち、多くの刺激をもらっています。多くのことを学ぶことのできる環境が整っており、とても充実感がある反面、自分の未熟さを痛感し辛いこともあります。先生方、R2の先輩方、そして最高の同期に囲まれて一歩ずつ前に進んでいます。是非、見学にいらしてください。お会いできるのを楽しみにしております。

● 瀬古彩音（2022年慶應義塾大卒）

HPをご覧くださいありがとうございます。入職して2か月弱ですが、優しく勉強熱心な同期と頼もしい2年目の先輩方に助けられながら、済中の教育的・実践的な環境で日々多くの学びを得ています。大変なことも多いですが、沢山の経験を積み確実に成長できる環境であると実感しています。興味があればぜひ見学、受験していただければ嬉しいです。

● 高梨航輔（2022年順天堂大卒）

こんにちは！研修医1年目の高梨航輔です。研修が始まり2ヶ月が経ちました。今はまだまだできないことも多くはありますが、だからこそ主体的に切磋琢磨できる同期や目標となる先輩の存在が大きく、本当に済中にきてよかったなと感じています。症例も豊富で教育的な先生が多く、必ず自身のモチベーションに応じてくれる、そんな研修生活が経験できる病院だと思います。是非後輩の皆様に見学にきていただき研修生活を体験してもらえれば幸いです。お待ちしております！

● 竹石潤平（2022年東北大卒）

当院はハードでパワフルな研修で、とても充実した毎日が過ごせます。港区で最高な同期と最高な先輩があなたを待っています。ぜひ一度見学に来ていろいろお話ししましょう。

● 中井優作（2022年横浜市立大卒）

当院に興味を持っていただきありがとうございます。済生会中央病院に来てはや半年ですが、日々充実した毎日を送っております。わからないことだらけの毎日ですが、上級医や頼れる2年目の先輩方からたくさんご指導いただき、日々成長を実感しています。文章だけでは伝わりきれない素晴らしい病院ですので、皆さんぜひ一度見学にいらしてください！済生会中央病院でお待ちしております！

● 中野朋香（2022年慶應義塾大卒）

はじめは慣れなくて大変だった研修医生活も、同期や先輩の支えがあって今は楽しく過ごすことができます。指導熱心な先生が多くカンファレンスや勉強会が充実している一方で自ら考えて学ぶ機会も多い病院です。来年一緒に切磋琢磨しながら働くことを楽しみにしています。