

つなぐ。

さいちゅう
レター2021年
9・10月号
vol.23

皮膚科
日本皮膚科学会 皮膚科専門医

江上 将平

大量に出る汗の悩みは適切な治療で解消 汗くらいでと思わず困ったら皮膚科に相談

汗が大量に出て我慢ができない、汗の量を減らしたい、汗が目立つ色の服が着られない…。そんな悩みを抱える人は多いのではないのでしょうか？ そこで今回は皮膚科での多汗症の治療法をご紹介します。



Q1. 多汗症とは汗かきとは違うのですか？

多汗症は日常生活に支障が出てしまうほど汗が大量に出る状態をいいます。全身に汗をかく全身性多汗症と、脇や手足など体の一部に汗が出る局所多汗症に大別され、別の疾患が原因で二次的に大量の汗が出る場合と原因が特にならない場合があります。局所多汗症は、緊張をしやすい人や家族に同じような症状の人がいる人に発症しやすい傾向が見られます。

Q2. 多汗症治療はどんなものがありますか？

軽症の場合は、塩化アルミニウムの塗り薬による治療から始めます。この薬は結晶を作って汗の出る腺を塞ぐことで汗を出にくくします。中等症から重症の場合は、ボトックス注射やエクロックゲルという塗り薬による治療を行います。どちらの治療も神経から出てくるアセチルコリンという発汗に関わる伝達物質を止めることで汗が出るのを抑制します。

Q3. 多汗症のボトックス注射は、保険適用になるのでしょうか？

患者さんの主訴と汗の状態などから重度の腋窩多汗症と診断された場合には保険適用となります。多汗症には診断基準が定められていて、原因不明の過剰な局所性発汗が6ヵ月以上持続していることと、次の6項目中2項目以上を満たす必要があります。

原発性局所多汗症の診断基準

1. 25歳以下で発症した
2. 対称性の発汗が見られる
3. 睡眠中は発汗が止まっている
4. 1週間に1回以上の発汗エピソードがある
5. 家族歴が見られる
6. 多汗によって日常生活に支障が生じている

上記に加えてさらに以下の3と4のどちらかの基準を満たしていると重度と診断されます。

重症度判定

1. 発汗はまったく気にならず、日常生活に支障がない
2. 発汗は我慢できるが、日常生活に時々支障がある
3. 発汗はほとんど我慢できず、日常生活に頻繁に支障がある
4. 発汗は我慢できず、日常生活に常に支障がある

(日本皮膚科学会 診療ガイドラインより)

なお、軽症者でボトックス注射による治療を選択する場合は自費診療となります。

Q4. 多汗症に悩む方へメッセージをお願いします。

当院では、まずは多汗症の原因をきちんと見極め適切に診断した上で、幅広い選択肢の中から、患者さんの希望に合った治療法を決めています。その一環として、ボトックス注射による治療をスタートしました。この治療のメリットは、1度の治療での効果が比較的長いことで、持続期間は約4～9ヵ月といわれています。条件に該当すれば保険適用にもなりますので、気になる場合は一度皮膚科へご相談ください。

健康づくりの豆知識

手軽にさっぱり食べられる！ 夏野菜の小鉢



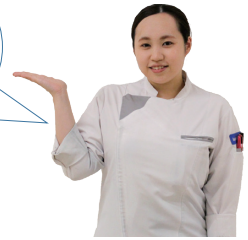
材料(2人前)

- ・オクラ 4本
- ・ニンジン 中1/5本
- ・焼きちくわ 小1本
- ・酢 大さじ1杯
- ・しょうゆ 小さじ1杯
- ・いりごま 少々

作り方

- ① 焼きちくわは縦半分に切ってから、1cm幅で斜めに切る
- ② オクラは2分程度ゆでてから、へたを切り斜め切りで3等分にする
- ③ ニンジンは千切りして2分程度ゆでて粗熱を取る
- ④ ボールに酢・しょうゆを入れ、①～③を入れてよくなじませる
- ⑤ 器に盛りつけていりごまを振り掛ければでき上がり

昆布茶を足したり、酢・しょうゆの代わりにいり酒を使ったりしてもおいしいですよ！



管理栄養士
うじま あかり
氏家 絋里さん

栄養成分(1人分)	
エネルギー 39kcal	たんぱく質 3.1g
脂質 3.8g	糖質 3.8g
塩分 0.7g	食物繊維 1.6g

お知らせ

看護師復職支援研修のご案内

当院は現在、東京都からの委託を受けて東京都看護協会が実施している「看護師復職支援研修」の研修医療機関として登録しています。ただ今2021年度の研修生を募集中です。

結婚、出産、子育て、介護などさまざまな事情で一度医療現場から離れてしまい、再就職への一歩がなかなか踏み出せないという潜在看護師さんはお近くにいらっしゃいませんか？ 皆さんの「もう一度働きたい!」という思いを当院でサポートします。

参加費0円、ユニフォームも貸出OK! です。ぜひお気軽にお申し込みください。



【ご相談・お申し込み窓口】

東京都済生会中央病院 看護部管理室

住所: 〒108-0073 東京都港区三田1-4-17

電話: 03-3451-8607 (平日8:30~17:00)

Email: kangobu@saichu.jp

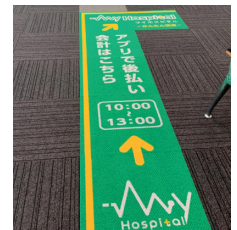
詳しくは
HPへ↓



TOPICS

外来会計に「My Hospital」 専用レーンができました!

スマホアプリ「My Hospital」をご利用の患者さんに朗報です。アプリのダウンロードがお済みで、クレジットカード会計をされる方へ専用レーンを設けました。会計伝票を窓口に出したら、そのままお帰りいただけます。当院では「会計での待ち時間0分!」を推進しています。詳しい情報は院内の専用ブースでご案内しています。



ご寄付のお知らせ

「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。

2021年6月~2021年7月

100万円...池内 裕視様、匿名

20万円...匿名

3万円...指宿 宥様

1万円...匿名

◇2020年度後期「なでしこ基金」より下記品を購入致しました。

1. 待合室ベンチ

2. 医師室の改修・備品什器

ご報告と共に御礼申し上げます。院内で活用させていただきます。

