

つなぐ

さいちゅう
レター2021年
5・6月号
vol.21腎臓内科
日本感染症学会 感染症専門医

吉藤 歩

新型コロナウイルスワクチンの 疑問を解決しよう!

新型コロナウイルス感染拡大を食い止める切り札となるワクチン。接種については有効性、副反応など正しい知識を身につけた上で、決めるのが大切です。



Q1. 新型コロナウイルスワクチンは有効なの？

新型コロナウイルスワクチンには発症予防と重症化予防の2つの目的があります。発症予防に関して日本国内で使用されるメーカーのワクチンでは、21日間隔で2回接種した場合、95%の有効性が期待できるといわれています。これは100人中95人に効果が現れる、ということではありません。何もしなければ100人発症するところワクチン接種で発症者を5人に抑えられるという意味です。インフルエンザワクチンの有効性が60%程度ですので、その高さは歴然ですね。ただしワクチン接種後も引き続き、マスクの着用、せっけんでの手洗いや手指消毒など感染予防対策を徹底しましょう。

Q2. 副反応はどんな症状がどの程度出るの？

副反応は多くの場合免疫が応答していることの表れであり、高い確率で起こると認識しておいてください。特に2回目の接種後により強く出る傾向にあります。最も多いのが接種部位の痛みで、約80%の方に起こっていますが長引きはしません。頭痛は約半数の方が経験しています。発熱も代表的な症状で39°Cを超える方もいますが、2〜3日で下がります。その他、体のだるさが約60%、筋肉痛が約30%です。接種翌日は無理をせず、痛みや熱にはアセトアミノフェン^{※1}を飲むと良いでしょう。熱が続く、咳や喉の痛みなど別の症状がある場合は、他の原因も疑われるため医師に相談しましょう。

※1 解熱・鎮痛剤の一種

Q3. どんな人が早めの接種を勧められるの？

65歳以上の高齢者や慢性閉塞性肺疾患、慢性腎不全、2型糖尿病、膠原病・リウマチや睡眠時無呼吸症候群、肥満のある方は、重症化するリスクが高いといわれており、早めの接種が望まれます。なお、ワクチンの影響で基礎疾患そのものが悪化することは基本的にはないでしょう。また、ステロイド薬、免疫抑制剤、免疫チェックポイント阻害薬、抗リウマチ薬などを服用中の場合、抗体がつきにくい可能性が指摘されています。どのタイミングでワクチンを打つべきか、必ず主治医にご相談ください。

Q4. 接種後にアレルギー症状が出る確率は？

ワクチンが原因で皮膚症状(赤み、じんましん)、呼吸器症状(咳や喘鳴)、消化器症状(腹痛や嘔吐)など、アレルギー症状が出る確率は約2%と報告されています。一方、複数の症状が出る重篤なアナフィラキシーは、約0.03%といわれています。アレルギー反応が表れやすい接種後30分以内はその場で待機し、全身状態が観察されます。アナフィラキシーの症状が疑われる場合には、適切な対処がなされますのでご安心ください。一人でも多くの方が正しい知識のもとでワクチンを接種し、みんなで新型コロナウイルスに打ち勝ち、安心して過ごせる日が戻ってくることを願っています。

SAISEIKAI NEWS

本年度も新人職員が入職しました！

2021年4月、新たに153名の職員が入職しました。今年は新型コロナウイルス感染予防対策として、入職식을4月1日(木)と2日(金)で3回に分け、例年の式次第を変更して短時間で開催しました。今年は病院前の桜の開花も早く、4月1日には既に散っていましたが、入職した方々のフレッシュで生き生きとした雰囲気は、大きなパワーを放っていました。入職に際して海老原院長からは、「患者さんや仕事に対して、常に誠実に向き合う人であるよう、人間形成にも励んでほしい」とのスピーチがあり、皆さん緊張した表情で聞いていました。



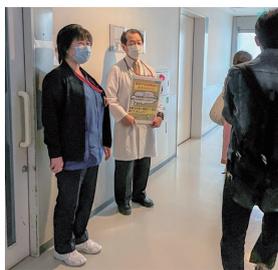
上)4月1日(木)の入職式の様子。今年は密を避けるため3回に分けて開催

左下)病院の入り口に咲く桜。今年もきれいに満開を迎えました

TOPICS

感染予防対策キャンペーンを展開中

現在、院内では職員へ向けて感染予防対策キャンペーンを展開中です。病院への入館時は手指消毒の徹底と、気持ち良く職場へ入れるよう、あいさつ運動を行っています。昨年からはじめた新型コロナウイルス感染症予防対策ですが、当院はこれまでクラスターを発生させることなく、この1年を乗り越えてきました。これは職員一人ひとりが感染予防対策を継続的にかつ確実に実施してきた成果だと考えています。新入職員を迎えても、これまでの感染予防対策を職員全員で徹底して行い、病院の一般診療が継続できるように取り組んでいきます。



左)新型コロナウイルス対策会議の「職員サポートワーキング」メンバーが中心になって、朝早くから活動しています

右)キャンペーン活動ポスター



お知らせ

キッチンカー「新宿 つな八」 営業しています！

駐車場エリアにて毎週木曜日11:00~15:00、てんぷらで有名な「新宿 つな八」さんがキッチンカーでテイクアウト販売を展開しています。お弁当メニューは4種類で価格は700円~1500円。揚げたてあつあつのお弁当がテイクアウトでき、職員や通院患者さんだけでなく、近隣のオフィスで働く方も並んでいる様子を見かけます。ご来院の際にはのぞいてみてはいかがでしょうか？



ご寄付のお知らせ

「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。
心よりお礼申し上げます。

2021年2月~2021年3月

100万円...後藤 正恵様

11万円...サポートメディカルフロントライン様

10万円...筒井 かすみ様

5万円...みなと子育て応援プラザpokke様、酒井 和子様

2万円...白壁 勝栄様

発行:海老原 全 編集:広報委員会

〒108-0073 東京都港区三田1-4-17

TEL:03-3451-8211 FAX:03-3457-7949



社会福祉法人 経済生会支部 東京都済生会
東京都済生会中央病院

