

令和元年度

みんなとオレンジカフェ

～芝浦港南地区版～

会場：介護予防総合センターラクっちゃ（芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦 2階）

日時：毎月第1水曜日 他 11：00～16：00

日程	内容 (歓談・相談・アロマハンドケア・体操はいつでも できます。※内容により時間変更もあります)	認知症専門医師のお話 (15：15～16：00) ※16：00から個別相談できます
10月2日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 健康体操と歌でリフレッシュ (13：30～) A K Y (麻布地区介護予防自主グループ)	東京都済生会中央病院 荒木 眞知子 先生
11月6日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 成年後見制度についてのミニ講座 (13：30～) 港区社会福祉協議会	東京都済生会中央病院 荒木 眞知子 先生
12月4日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 ダンス de 脳活！ (13：30～ 認知症疾患医療センター 山田 碧 医師	東京都済生会中央病院 荒木 眞知子 先生
1月9日 (木)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 音楽交流会 (13：30～) 津軽三味線 澤田 邦風	さちはなクリニック 岡 瑞紀 先生
2月5日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 お抹茶とお菓子でお茶会 (13：30～) 虎っ子隊	東京都済生会中央病院 荒木 眞知子 先生
3月4日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 おむすびサービスとサロン活動紹介 (13：30～) 港区社会福祉協議会	東京都済生会中央病院 荒木 眞知子 先生
2月15日 (土)	みんなで楽しむアロマ アロマセラピスト 加藤 明子	<会場>ゆとり一む (港南 いきいきプラザ 港南4-2-1)

☆プログラムは変更になることがあります。

「みんなとオレンジカフェ」のご紹介

港区在住の65歳以上の認知症の方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験もできます。認知症の早期発見や専門職・医療との連携を図り、暮らしやすい地域づくりを目指しています。

お問い合わせ NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

電話：03-5368-1955 (火～金 11：00～18：00)

FAX：03-5368-1956

