

令和元年度

# みんなとオレンジカフェ

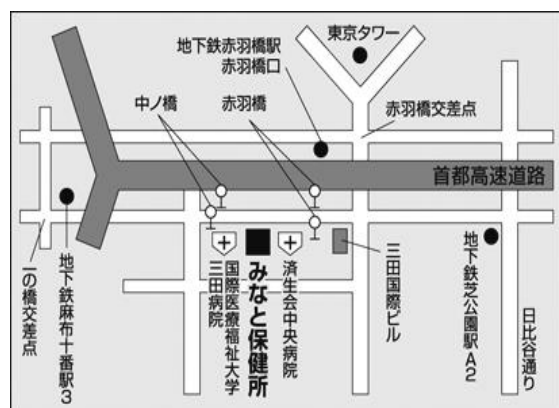
～芝地区版～

会場：みなと保健所 （三田 1-4-10）

日時：第4水曜日 他 11:00～16:00

日程	内容 (歓談・相談・アロマハンドケア・体操はいつでも できます。※内容により時間変更もあります)	認知症専門医師のお話 (15:15～16:00) ※16:00から個別相談できます
10月23日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 ダンス de 脳活! (13:30～) 認知症疾患医療センター 山田 碧 医師	東京都済生会中央病院 荒木 眞知子 先生
11月27日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 笑顔になる健口体操 (13:30～) 歯科衛生士 河相 ありみ	東京都済生会中央病院 荒木 眞知子 先生
12月25日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 パステルや色鉛筆で作品をつくろう (13:30～) 臨床美術士 芳賀 恵理子	東京都済生会中央病院 荒木 眞知子 先生
1月22日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 折り紙で手作り作品を楽しもう (13:30～) アートコミュニケーター 平野 文千	東京都済生会中央病院 荒木 眞知子 先生
2月26日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 La フットキュアでリラックス (13:30～) (※介護予防総合センターの事業が体験できます)	東京都済生会中央病院 荒木 眞知子 先生
3月23日 (月)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 笑いヨガで免疫力アップ (13:30～) ラフターヨガティーチャー 櫻井 珠喜	東京都済生会中央病院 荒木 眞知子 先生

\*プログラムは変更になることがあります。



## 「みんなとオレンジカフェ」のご紹介

港区在住の65歳以上の認知症の方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験もできます。認知症の早期発見や専門職・医療との連携を図り、暮らしやすい地域づくりを目指しています。

お問い合わせ NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

電話：03-5368-1955 (火～金 11:00～18:00)

FAX：03-5368-1956