

令和元年度

# みんなとオレンジカフェ

～麻布地区版～

会場：ありすいきいきプラザ (南麻布 4-6-7)

日時：毎月第2水曜日 11:00～16:00

日程	内容 (歓談・相談・アロマハンドケア・体操はいつでも できます。※内容により時間変更もあります)	認知症専門医師のお話 (15:15～16:00) ※16:00から個別相談できます
10月9日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 ゴスペルを楽しむ(13:30～) 高輪ハッピー・ママーズ	北里大学研究所病院 内野 彰子 先生
11月13日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 お抹茶とお菓子でお茶会(13:30～) 虎っ子隊	北里大学研究所病院 高橋 恵 先生
12月11日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 認知症と栄養(13:30～) 東京都済生会中央病院 管理栄養士 清藤 貴子	北里大学研究所病院 高橋 恵 先生
1月8日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 健康体操と歌でリフレッシュ(13:30～) A K Y(麻布地区介護予防自主グループ)	北里大学研究所病院 高橋 恵 先生
2月12日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 おむすびサービスとサロン活動紹介(13:30～) 港区社会福祉協議会	北里大学研究所病院 内野 彰子 先生
3月11日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 笑顔になる健口体操(13:30～) 歯科衛生士 河相 ありみ	北里大学研究所病院 高橋 恵 先生
10月19日 (土)	歓談・交流・相談 お寺でオレンジカフェ	<会場>妙善寺 (西麻布3-2-13)

☆プログラムは変更になることがあります。

## 「みんなとオレンジカフェ」のご紹介

港区在住の65歳以上の認知症の方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験もできます。認知症の早期発見や専門職・医療との連携を図り、暮らしやすい地域づくりを目指しています。

お問合せ NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

電話：03-5368-1955(火～金 11:00～18:00)

FAX：03-5368-1956

