

令和元年度

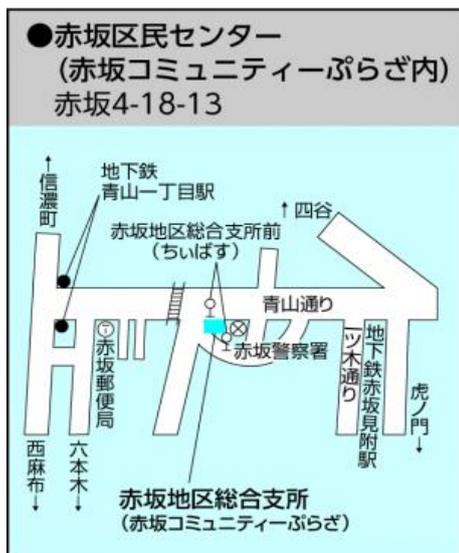
# みんなとオレンジカフェ

～赤坂地区版～

会場：赤坂区民センター（赤坂4-18-13 赤坂コミュニティぷらざ4階）

日時：毎月第3水曜日 11:00～16:00

日程	内容 (歓談・相談・アロマハンドケア・体操はいつでも できます。※内容により時間変更もあります)	認知症専門医師のお話 (15:15～16:00) ※16:00から個別相談できます
10月16日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 お抹茶とお菓子でお茶会(13:30～) 虎っ子隊	東京慈恵会医大付属病院 繁田 雅弘 先生
11月20日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 Laフットキュアでリラックス(13:30～) (※介護予防総合センターの事業が体験できます)	東京慈恵会医大付属病院 大本 周作 先生
12月18日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 おむすびサービスとサロン活動紹介(13:30～) 港区社会福祉協議会	東京慈恵会医大付属病院 大本 周作 先生
1月15日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 折り紙で手作り作品を楽しもう(13:30～) アートコミュニケーター 平野 文千	青木医院 青木 浩子 先生
2月19日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 認知症と栄養(13:30～) 東京都済生会中央病院 管理栄養士 清藤 貴子	青木医院 青木 浩子 先生
3月18日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 笑顔になる健口体操(13:30～) 歯科衛生士 河相 ありみ	東京慈恵会医大付属病院 繁田 雅弘 先生



ちいばす赤坂ルート・青山ルート「赤坂地区総合支所前」徒歩0分

☆プログラムは変更になることがあります。

## 「みんなとオレンジカフェ」のご紹介

港区在住の65歳以上の認知症の方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験もできます。認知症の早期発見や専門職・医療との連携を図り、暮らしやすい地域づくりを目指しています。

お問合せ NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

電話：03-5368-1955(火～金 11:00～18:00)

FAX：03-5368-1956