

つなぐ

さいちゅう
レター

2019年
9・10月号
vol.11



シリーズ2

驚愕! 腸内マイクロビオータの影響力!!

腸内マイクロビオータと内科疾患

消化器内科部長

なかざわ あつし 【趣味】マラソン
中澤 敦 【特技】手品



人の腸内マイクロビオータは、1000種類以上もの菌から成る“腸内コミュニティ”といわれており、近年の研究で代謝や免疫といった人間にとって不可欠な機能に関わり、疾患との関係性が明らかになってきました。代表的な疾患をいくつかご紹介します。

1. 炎症性腸疾患 (IBD)

潰瘍性大腸炎とクローン病に大別されるIBDは、慢性・再発性の腸管炎症を特徴とする疾患群です。日本では患者数が増加しており、IBDの詳しい原因はまだ解明されていませんが、IBD患者の腸内マイクロビオータは、健常者の腸内マイクロビオータと比較して、多様性が低下した（菌の種類が減少した）状態にあることがわかっています。健常者の腸内マイクロビオータは経時変化がほとんどなく安定していますが、IBD患者では食事、薬剤による影響もあり、腸内マイクロビオータが不安定になりやすいことがわかっています。また、活動期と寛解期によって腸内マイクロビオータが異なることもわかっています。現在では、腸内マイクロビオータをターゲットにしたIBD治療の研究が進んでおり、プロバイオティクスを組み合わせた治療の研究や、健常者からの便移植治療の研究が進められています。

2. 肥満・糖尿病

肥満と腸内マイクロビオータの関連性も指摘されています。肥満マウスの腸内マイクロビオータは、痩せたマウスよりもバクテロイデス菌が減少し、ファーミキューテス菌が増加していることが報告されています。また、人においても肥満の人の腸内マイクロビオータは、肥満でない人よりも多様性に欠けていることが報告されています。さらに、マウスの実験では、肥満を予防する効果がある細菌が確認された報告もあります。

糖尿病に関しても、II型糖尿病患者は健康な人と比較すると、腸内マイクロビオータの種類に違いが見られることがわかっています。腸内マイクロビオータが乱れると悪玉菌が生きのまま血中に入り込み、体内に炎症を起こし、血糖値を下げるインスリンの分泌が低下することが解明されています。

内科系疾患以外では、近年自閉症、躁うつ病などの精神疾患と腸内マイクロビオータとの関連性が報告されており、今後の研究の進展が期待されています。

クリニック紹介



三田ハウス内科クリニック

院長 **田中** たなか **みさお** 操

趣味

絵を描くこと、ゴルフ

Clinic Data

住所：東京都港区三田5-2-18

三田ハウス109

TEL：03-5443-3864

診療時間：月～金 9：00～13：00

14：00～17：00

土 9：00～13：00

日・祝・水 休診

患者さんからのクチコミは、クリニックにとっては何よりの広告。その信頼を大事にしていきたい

平成4年にこの地で開業してから27年が経過しました。元々、循環器内科医として大学病院に勤めていましたが、結婚・出産を機に、「仕事と家庭」の両立を考え、思い切って開業の道を選びました。

当院では循環器疾患を中心にした内科全般と小児科疾患も診察していますが、来院される患者さんは、近隣の住民の方々がほとんどです。

当院に来ていただいた患者さんには、症状や体調の悪さがひとつでも良くなって帰ってほしいという思いで、診察を行っています。患者さんから「行って良かった。また行こう」と思ってもらえるような診察、対応を職員全員で心掛けていけば、患者さんのクチコミを通して、当院の良さも伝わるはずと考えています。当院の職員は、白衣やユニフォームを着ていません。みんなエプロンと私服で対応していますが、それが患者さん達との距離を身近にしていることにもつながっているようです。これからも地域のみなさんに寄り添える診療を心掛けていきたいです。

SAISEIKAI NEWS

当院で使える多機能 スマホアプリを導入しました

令和元年7月より、当院はスマートフォンアプリ「MyHospital」を導入しました。

このアプリケーションは、ご自身のスマホから血液検査結果を時系列で確認でき、医師が処方した薬の処方箋を、いつもの薬局へFAX送信できる機能があります。また、クレジットカード登録を行えば、後払い会計が可能になり、病院での会計待ち時間を軽減することができます。今後も新たな機能を追加し、医療サービスの向上に向けて取り組んでいきます。



詳しい情報は
こちらから▷



「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。
心よりお礼申し上げます。

令和元年6月～令和元年7月

50万円…由井 克巳様

済生会フェア2019を開催します！

令和元年10月13日(日)、地域の皆さんに向け「済生会フェア2019～地域と共に考える健康と防災のまちづくり～」というテーマでイベントを開催します。

当日は、楽しい企画をたくさんご用意して、皆様のご来場を職員一同、心よりお待ちしております！ 気軽にお越しください。

詳しくはこちらから⇒



済生会中央病院では
facebookを始めました！



発行：高木 誠
編集：広報委員会



社会福祉法人 済生会支部 東京都済生会
東京都済生会中央病院

〒108-0073 東京都港区三田1-4-17
TEL:03-3451-8211 FAX:03-3457-7949
ホームページ <https://www.saichu.jp/>