

# 「放射線治療／IMRT」

～効果的かつ低侵襲な治療を実現します～

## 放射線治療チーム



放射線治療は近年では治療装置や照射技術の進歩により治療効果を高め、副作用を減らす治療が行われています。当院でも、より低侵襲な IMRT（強度変調放射線治療）や SRT（ピンポイント照射、定位放射線治療）を行っています。

### ●IMRT(強度変調放射線治療)

IMRTとは、正常組織への照射線量を抑えつつ腫瘍部分に放射線を集中して照射できる画期的な照射技術です。これによって、従来法では不可能であった理想的な放射線治療が可能となり、腫瘍制御率の向上や副作用の軽減が可能となります（下図参照）。

治療開始前に、3次元治療計画装置を用いて何度も線量計算を繰り返し、最適な治療法を探ります。また、複雑な照射法であるため、実際に照射を始める前にコンピューター上の計画どおりに正しく照射されるかを個別に検証する必要があります。そのため治療計画CTの撮影から治療開始までに通常の放射線外照射より長い準備期間（通常1週間程度）を必要とします。

IMRTでは毎回の治療に高い精度が必要です。体が動かないように型のようなもので固定したりすることもあります。前立腺など、体幹部の腫瘍に対するIMRTでは、治療と同時にエックス線撮影やCT撮影を実施し、画像による位置確認もより多く行っています。そのため一回一回の治療に通常の治療よりも少し時間がかかります。

### ●SRT(ピンポイント照射、定位放射線治療)

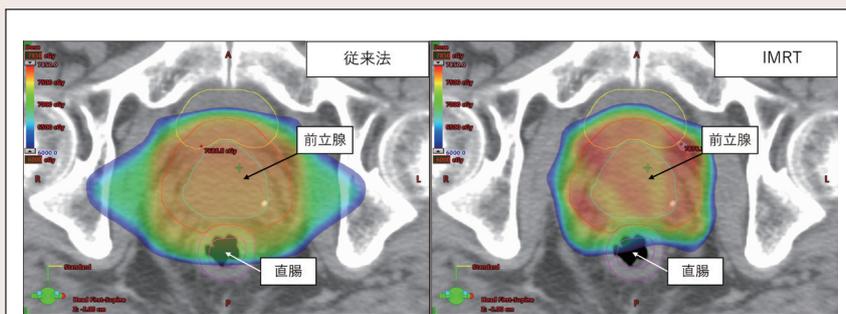
SRTは通常の照射よりも高い精度で位置決めを行い、腫瘍に対して多方向からピンポイントで高線量を照射する治療法です。周辺の正常組織への影響を減らしながら病変に高線量を照射することで、短期間で、効果的な治療が可能になります。

SRTは脳腫瘍（脳転移、悪性脳腫瘍、聴神経腫瘍などの良性腫瘍）、肺・肝臓など体幹部の腫瘍にも適応が広がっています。基本的にはあまり大きな腫瘍や多発する腫瘍には向かず、3～4cm以内の大きさの病変に優れた治療効果を発揮します。

当院では主に転移性脳腫瘍、原発性肺がん、転移性肺腫瘍に対してSRTを行っています。

### ●当科で治療を実施している主な疾患

乳がん・前立腺がん・肺がん・食道がん・子宮がん・悪性リンパ腫・脳腫瘍・頭頸部腫瘍・転移性腫瘍（脳・肺・骨など）・良性腫瘍（ケロイドなど）



前立腺の照射量を保ったまま、直腸への線量が低減できる！

従来法とIMRTの線量分布図の比較

放射線治療は副作用が比較的穏やかであるため、通院での治療も可能です。当院では、半数以上の方が通院で治療を受けておられ、働きながらの治療にも柔軟に対応しております。また、通院困難な方には、入院の相談にも応じております。

# 患者支援センターからのご案内

## 研修会・勉強会・カンファレンス開催のお知らせ

### 専門・認定看護師による看護研修会

開催日時	2019年8月21日(水)17:15~18:15
テーマ	看護に必要な排便ケア 応用編 【講師】がん看護専門看護師 西坂恵子 緩和ケア認定看護師 日浦さえ
開催日時	2019年9月2日(月)17:15~18:15
テーマ	腰痛はありませんか? ケア時に負担を減らすボディメカニクス8原則の実践 【講師】脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 小島昌人・宮本千晶
場所	主棟13F シミュレーションルーム
申し込み方法	①氏名②所属施設名・連絡先を電話かFAX、またはメールでお知らせください。 【参加費】無料 【連絡先】東京都済生会中央病院 看護部 E-mail: kangobu@saichu.jp Tel: 03-3451-8211 (代) Fax: 03-3452-8123

### CPCの開催

開催日	第3回	2019年9月26日(木)	
時間	18:00~19:00	場所	当院 主棟13F 会議室 シミュレーションルーム

### 超音波症例カンファレンス

開催日	第287回	2019年9月20日(金)	
時間	18:45~20:00	場所	当院 北棟7階 第1会議室

※8月は休会

### 超音波VTRカンファレンス

開催日	2019年9月27日(金)		
時間	19:00~21:00	場所	当院 北棟7階 第1会議室

※8月は休会

### 画像診断の会

※8~9月は開催なし

## 医師異動のお知らせ

**新採用医師** 眼科/専修医 宮下 翔平 (ミヤシタ ショウヘイ)

**退職医師** 皮膚科/医員 家村 亜希 (イエムラ アキ)、眼科/専修医 片山 泰一郎 (カタヤマ タイイチロウ)  
救急診療科/専修医 菊岡 吉朗 (キクオカ ヨシロウ)

## お知らせ

### 当院で使える多機能スマホアプリを導入しました!

当院は2019年7月1日にスマートフォンアプリ「MyHospital」を導入しました。「MyHospital」は(株)プラスメディが開発したアプリで、病院のカルテと連携した、さまざまな機能を持ちます。

アプリでは検査結果を過去の検査を含めて時系列で確認でき、患者さんの健康管理に役立ちます。また、クレジットカード登録で会計を後払いにできるなど、待ち時間軽減にもつながるため、患者さんへのサービス向上にも貢献できると考えています。

当院は当アプリの活用で患者さん自身が医療情報を持ち歩けることで、将来的に地域医療連携にも活用したいと考えています。

詳しい情報は  
こちらから



### 患者支援センター 地域連携室まで

【平日】8:30~19:00 【土】8:30~12:30

TEL. **03-3451-6132**

FAX. **03-5232-0260**

つながらない場合は

TEL. **03-3451-8211**(代表)

内線: **5163** または **5164** または **5165** におかけください。

※各科外来(一部除く)と、検査(MRI、CT、RI、マンモグラフィ、注腸、心エコー、運動負荷心電図、腹部エコー、ドプラ、上下部内視鏡等)のご予約などをお受けしています。

