

## 東京都済生会中央病院で診療を受けられる皆様へ

当院では、以下の臨床研究を実施しております。この研究は、通常の診療で得られた過去の記録をまとめることによって行います。このような研究は、厚生労働省の「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」の規定により、研究内容の情報を公開することが必要とされております。この研究に関するお問い合わせなどがありましたら、以下の〔問い合わせ先〕へご連絡ください。

### 〔研究課題名〕

糖尿病性神経障害「こむら返り」に対するストレッチ運動指導の有用性の検討

### 〔研究機関〕

東京都済生会中央病院・糖尿病内分泌内科

### 〔研究の目的〕

糖尿病神経障害として「こむら返り」を自覚する方に対して、ストレッチ運動の指導を行ってきました。ストレッチによる「こむら返り」の症状の変化を評価することを目的とします。

### 〔研究の方法〕

- ・対象となる患者さん

当院糖尿病・内分泌内科通院中で、自覚症状としての「こむら返り」に対して、診察室内でストレッチ運動の指導を行った患者さん

- ・利用するカルテ情報

ストレッチ運動指導前後の視覚的評価スケール、既往歴、年齢、罹病期間、性別、BMI、喫煙歴、投薬内容、血圧、尿検査、血圧脈波検査、眼底検査、血算、生化学（Alb、UA、UN、Cre、AST、ALT、LDH、ALP、 $\gamma$ GTP、HDL-C、LDL-C、TG、HbA1c、GA、血糖値）。

### 〔個人情報の取り扱い〕

・利用する情報からは、お名前、住所など、患者さんを直接同定できる個人情報は削除します。また、研究成果は学会や学術雑誌で発表されますが、その際も患者さんを特定できる個人情報は利用しません。また、ご自身のデータを研究に利用することを承諾されない方は以下の〔問い合わせ先〕にご連絡下さい。その場合も、診療上何ら不利な扱いを受けることはありません。

### 〔お問い合わせ先〕

108-0073 東京都港区三田1-4-17

東京都済生会中央病院・糖尿病内分泌内科

担当 河合 俊英

電話 03-3451-8211