

## 地域在住者向けの認知症予防講座にご参加頂いた皆様へ（臨床研究に関するお知らせ）

当院では、以下の臨床研究を実施しております。この研究は、当センターで行われた過去の活動内容をまとめること  
によって実施します。このような研究は、厚生労働省の「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」の規定により、  
研究内容の情報を公開することが必要とされております。この研究に関するお問い合わせなどがありましたら、下記の  
【問い合わせ先】へご連絡下さい。

【研究課題名】 地域在住者の認知機能向上を目指した講座の効果

【研究機関】 東京都済生会中央病院・認知症疾患医療センター

【研究の目的】 2017および2018年度に実施した地域在住者向けの認知症予防講座の参加者において、受講前後  
で認知機能、身体機能、健康関連 Quality of Life(QOL)の変化を評価し、講座の効果を検討すること

【研究の方法】

● 研究期間：臨床研究倫理審査承認後から2019年3月末日

● 研究の対象となる方

✓ 2017および2018年度に地域在住者を対象に4か所で開催した認知症予防講座の参加者で、参加前に書面  
で参加同意の説明を受けて承諾された方

● 利用する情報

①基本属性(講座開始時)

年齢、性別、学校教育年数、利き手、Body Mass Index、要介護認定有無、併存疾患、喫煙の有無、5剤以上の  
内服有無、直近6ヶ月以内の転倒歴有無、講座参加率

✓ ②フレイルチェック(講座開始時)

簡易フレイルインデックス、社会的フレイルインデックス

③認知機能(講座前後)

Five cognitive functions test(運動、位置判断、単語記憶、時計描写、動物名想起、共通単語、全課題合成得点、  
総合ランク)、日常記憶チェックリスト

④身体機能および身体活動量(講座前後)

握力、最大歩行速度、片脚立位保持時間、5回立ち座りテスト、1日身体活動量(国際標準化身体活動質問表短  
縮版)

⑤健康関連 QOL(講座前後)

The Short Form 8 health survey

【個人情報の取り扱い】

講座参加の際にご説明させていただいた講座参加に関する注意事項内にあるように、利用する情報からは、お名前、  
住所など、対象者を直接特定できる個人情報は削除します。また、研究成果は学会や学術雑誌で発表されますが、  
その際も対象者を特定できる個人情報は利用しません。何か研究に関するご不明な点、ご相談等ございましたら、下  
記問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】

東京都済生会中央病院・認知症疾患医療センター 担当 國枝 洋太

東京都港区三田 1-4-17 電話 03-3451-7651(直通)

受付時間：平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00