

つなぐ

さいちゅう
レター

2019年
1・2月号
vol.7

済中のお産スタイル!



「ここで赤ちゃんを産んで良かった!」そう思っただけのような産前産後のケアの充実をめざして。

平成29年に再開した産科では、産婦人科外来と病棟で連携を取りながら、多くのお産をサポートしてきました。当院の産科では、現在11名の助産師と7名の看護師が活動しています。助産師はお産の介助だけが仕事ではありません。その専門性を活かし、出産前から妊婦さんへ様々な場面で関わり、出産後も赤ちゃんやお母さんが、より健やかな生活を送れるよう支援しています。今回は当院の助産師が行っている活動を中心にをご紹介します。

【産科外来で行うケア】

- 妊婦さんの身体の変化についてアドバイス
 - ・体重コントロールや貧血予防のための栄養相談
 - ・週数に応じたマイナートラブル（つわり、体重増加など）への対処方法
 - ・出産養育に伴う各自治体の支援制度について
- 母親学級の開催・運営
 - ・母乳育児のための乳房マッサージに関するお話
 - ・父親やパートナーの方と一緒に、出産に向けた身体や心の準備に関するお話
 - ・管理栄養士からの妊娠期間中の栄養に関するお話
 - ・バースプランをお聞きし、どのような出産をご希望されているかお話を伺う
 - ・産科医師からのアドバイス

妊娠期間中は身体と心の変化があり、妊婦さんやご家族は戸惑うことも多いため、私たち助産師・看護師が全力でサポートします。また、出産された直後のお母さんには、ゆったりとした環境で休養を取っていただきながら、赤ちゃんのお世話ができるように助産師が関わらせていただきます。



【出産後～退院までのケア】

- 赤ちゃんとのスムーズな生活へのサポート
 - ・母乳がスムーズに出るように、乳頭のお手入れをします
 - ・赤ちゃんのおむつ交換、抱っこ、沐浴など赤ちゃんのお世話を一緒に行います
 - ・お母さんの身体の回復促進に向けて、子宮復古（妊娠で大きくなった子宮が出産後に妊娠前の状態に戻る）促進のための支援をします
 - ・退院後の赤ちゃんとの生活スタイルがイメージできるように、具体的な生活のリズムについて一緒に考えていきます

退院後も引き続き、2週間後、1か月後には赤ちゃんと産後のお母さんのフォローアップ健診を行います。また、母乳・育児に関する相談に応じています。ご自宅で休養が取れない場合は、「産後ケアショートステイ」をご利用いただくことも可能です。また、育児でお困りの場合は、必要に応じて地域の自治体や保健師さんのサポートが受けられるように調整します。



クリニック紹介



中村クリニック

なかむら まさひこ
院長 **中村 正彦**

平成3年日本大学医学部卒業
日本外科学会専門医
日本消化器外科学会専門医

Clinic Data

住所：東京都港区六本木
4-11-13 ランディック
六本木ビル2階
TEL：03-3401-8003
FAX：03-3401-8505



～一人ひとりの患者さんにとって コンシェルジュのような存在の医師でありたい～

当院の始まりは明治時代までさかのぼります。六本木の地で曾祖父の代から、長年に渡って診療が受け継がれ、今日に至っています。私は父親の後を継ぎ、平成21年に院長としてここで診療を始めて今年で10年目になりました。もともと消化器外科医として、大学病院を中心に長く勤めていましたが、このクリニックへ戻ってきてからは、総合診療を中心にした内科医として、日々の診療を行っています。ここには、風邪などの軽症の方、生活習慣病などの病気と長く付き合っている方、健診をご希望の方などが来院されます。クリニックで働く医師は、患者さんが困ったときには何でも相談できて、適切に判断して対応するコンシェルジュのような役割も担っていると私は考えています。いつでも頼ってもらえる関係づくりを、これからも大切にしていきたいです。

休みの日には、高校時代の仲間たちと趣味のロックバンド（ベース担当）を楽しんでいます。年に何回かライブをするのが、楽しい息抜きになっています。

SAISEIKAI NEWS

恒例のクリスマスコンサート開催

平成30年12月5日（水）、院内のホスピタルストリートにおいて、東京都済生会中央病院フィルハーモニー交響楽団が「第11回演奏会2018クリスマスコンサート」を開催しました。今回はベートーベンの交響曲第九番より抜粋した演奏と職員有志による合唱が新たな試みでしたが、合唱もとても素晴らしく、観客の患者さんからは、「ブラボー!!」の大きな歓声が上がリ、コンサートホールのような雰囲気、心が温まるひと時でした。



「なでしこ基金」へのご寄付ありがとうございました。
心よりお礼申し上げます。

平成30年10月～11月

200万円…出光 正道様 50万円…吉田 靖様
20万円…朝比奈 崇介様 10万円…六島 覚様、野本 和男様
5万円…神田 尚俊様

※新病棟寄付金の受付は平成30年3月31日をもって終了しました。

駐輪場の開設について

長らくご不便をお掛けしましたが、第2駐車場内に、自転車36台、バイク4台分をオープンしました。

- 料金
自転車：最初の60分無料
以降7時間 100円
バイク：最初の60分無料
以降7時間 300円
- 運営会社
タイムズ24(株)



【ご注意】自転車は出入口（セブン-イレブン前）で降りてご通行ください。

