

2019 年度

みんなとオレンジカフェ

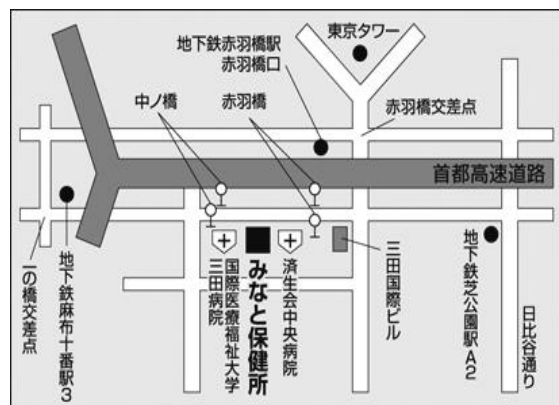
～芝地区版～

会場：みなと保健所 （三田 1-4-10）

日時：第 4 水曜日 他 11:00～16:00

日程	内 容 (歓談・相談・アロマハンドケア・体操はいつでも できます。※内容により時間変更もあります)	認知症専門医師のお話 (15:15～16:00) ※16:00 から個別相談できます
4 月 2 4 日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 健康体操と歌でリフレッシュ (13:30～) A K Y (麻布地区介護予防自主グループ)	東京都済生会中央病院 荒川 千晶 先生
5 月 2 2 日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 お抹茶とお菓子でお茶会 (13:30～) 虎っ子隊	東京都済生会中央病院 荒川 千晶 先生
6 月 2 8 日 (金)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 認知症と栄養 (13:30～) 東京都済生会中央病院 管理栄養士 清藤 貴子	東京都済生会中央病院 荒川 千晶 先生
7 月 2 4 日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 成年後見制度についてのミニ講座 (13:30～) 港区社会福祉協議会	東京都済生会中央病院 荒川 千晶 先生
8 月 30 日(金) 13:30～15:30	歓談・交流・相談	みなと保健所
9 月 2 7 日 (金)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 みんなで楽しむ秋のアロマ アロマセラピスト 加納 孝広	慶應義塾大学病院 荒木 眞知子 先生
7 月 12 日(金) 18:00～20:00	歓談・交流・相談	<会場>生涯学習センター (ばるーん) (新橋 3-16-3)

*プログラムは変更になることがあります。



「みんなとオレンジカフェ」のご紹介

港区在住の 65 歳以上の認知症の方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験もできます。認知症の早期発見や専門職・医療との連携を図り、暮らしやすい地域づくりを目指しています。

お問合せ NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

電話：03-5368-1955 (火～金 11:00～18:00)

FAX：03-5368-1956