

2019年度

みんなとオレンジカフェ

～高輪地区版～

会場：高輪区民センター 3階 講習室 (高輪1-16-25)

日時：毎月第3金曜日 11:00～16:00

日程	内容 (歓談・相談・アロマハンドケア・体操はいつでも できます。※内容により時間変更もあります)	認知症専門医師のお話 (15:15～16:00) ※16:00から個別相談できます
4月19日 (金)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 パステルや色鉛筆で作品をつくろう (13:30～) 臨床美術士 長瀬 万里	東京高輪病院 乙丸 時枝 看護師
5月17日 (金)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 回想法を体験してみよう 臨床心理士 柴崎 望	東京高輪病院 乙丸 時枝 看護師
6月21日 (金)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 おむすびサービスとサロン活動紹介 (13:30～) 港区社会福祉協議会	東京高輪病院 津本 学 先生
7月19日 (金)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 笑顔になる健口体操 (13:30～) 歯科衛生士 河相 ありみ	東京高輪病院 乙丸 時枝 看護師
9月20日 (金)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 お抹茶とお菓子でお茶会 (13:30～) 虎っ子隊	東京高輪病院 津本 学 先生
5月12日 (日) 13:30～15:30	歓談・交流・相談 みんなで楽しむアロマ アロマセラピスト 加藤 明子	<会場> 白金台区民協働スペース (白金台4-6-2ゆかしの杜6階)

*プログラムは変更になることがあります。

「みんなとオレンジカフェ」のご紹介

港区在住の65歳以上の認知症の方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験もできます。認知症の早期発見や専門職・医療との連携を図り、暮らしやすい地域づくりを目指しています。

お問合せ NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

電話：03-5368-1955 (火～金 11:00～18:00)

FAX：03-5368-1956

