

2019 年度

みんなとオレンジカフェ

～赤坂地区版～

会場：赤坂区民センター（赤坂 4-18-13 赤坂コミュニティぷらざ 4 階）

日時：毎月第 3 水曜日 11:00～16:00

日程	内容 (歓談・相談・アロマハンドケア・体操はいつでも できます。※内容により時間変更もあります)	認知症専門医師のお話 (15:15～16:00) ※16:00 から個別相談できます
4月17日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 お抹茶とお菓子でお茶会(13:30～) 虎っ子隊	東京慈恵会医大付属病院 大本 周作 先生
5月15日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 手作り作品で初夏を楽しむ(13:30～) アートコミュニケーター 平野 文千	青木医院 青木 浩子 先生
6月19日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 笑いヨガで免疫力アップ(13:30～) ラフターヨガティーチャー 櫻井 珠喜	東京慈恵会医大付属病院 繁田 雅弘 先生
7月17日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 パステルや色鉛筆で作品をつくろう(13:30～) 臨床美術士 長瀬 万里	東京慈恵会医大付属病院 大本 周作 先生
9月18日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 成年後見制度についてのミニ講座(13:30～) 港区社会福祉協議会	東京慈恵会医大付属病院 大本 周作 先生
9月28日 (土) 13:30～15:30	歓談・交流・相談 みんなで楽しむアロマ アロマセラピスト 加納 孝広	<会場>サン・サン赤坂 (赤坂 6-6-14)



☆プログラムは変更になることがあります。

「みんなとオレンジカフェ」のご紹介

港区在住の65歳以上の認知症の方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験もできます。認知症の早期発見や専門職・医療との連携を図り、暮らしやすい地域づくりを目指しています。

お問合せ NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

電話：03-5368-1955 (火～金 11:00～18:00)

FAX：03-5368-1956