

2019 年度

みんなとオレンジカフェ

～赤坂地区版～

会場：赤坂区民センター（赤坂 4-18-13 赤坂コミュニティぷらざ 4 階）
 日時：毎月第 3 水曜日 11：00～16：00

日程	内容 (歓談・相談・アロマハンドケア・体操はいつでも できます。※内容により時間変更もあります)	認知症専門医師のお話 (15：15～16：00) ※16：00 から個別相談できます
4 月 17 日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 お抹茶とお菓子でお茶会 (13：30～) 虎っ子隊	東京慈恵会医大付属病院 大本 周作 先生
5 月 15 日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 手作り作品で初夏を楽しむ (13：30～) アートコミュニケーター 平野 文千	青木医院 青木 浩子 先生
6 月 19 日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 笑いヨガで免疫力アップ (13：30～) ラフターヨガティーチャー 櫻井 珠喜	東京慈恵会医大付属病院 繁田 雅弘 先生
7 月 17 日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 パステルや色鉛筆で作品をつくろう (13：30～) 臨床美術士 長瀬 万里	東京慈恵会医大付属病院 大本 周作 先生
9 月 18 日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 成年後見制度についてのミニ講座 (13：30～) 港区社会福祉協議会	東京慈恵会医大付属病院 大本 周作 先生
9 月 28 日 (土) 13：30～15：30	歓談・交流・相談 みんなで楽しむアロマ アロマセラピスト 加納 孝広	<会場>サン・サン赤坂 (赤坂 6-6-14)



☆プログラムは変更になることがあります。

「みんなとオレンジカフェ」のご紹介

港区在住の 65 歳以上の認知症の方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験もできます。認知症の早期発見や専門職・医療との連携を図り、暮らしやすい地域づくりを目指しています。

お問合せ NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン
 電話：03-5368-1955 (火～金 11：00～18：00)
 FAX：03-5368-1956