

2019 年度

# みんなとオレンジカフェ

～麻布地区版～

会場：ありすいきいきプラザ (南麻布 4-6-7)

日時：毎月第2水曜日 11:00～16:00

日程	内容 (歓談・相談・アロマハンドケア・体操はいつでも できます。※内容により時間変更もあります)	認知症専門医師のお話 (15:15～16:00) ※16:00 から個別相談できます
4月10日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 成年後見制度についてのミニ講座 (13:30～) 港区社会福祉協議会	北里大学研究所病院 高橋 恵 先生
5月8日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 フットキュアでリラックス (13:30～) ※	北里大学研究所病院 内野 彰子 先生
6月12日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 健康体操と歌でリフレッシュ A K Y (麻布地区介護予防自主グループ)	北里大学研究所病院 高橋 恵 先生
7月10日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 植物美容体験ハンドケア (13:30～) ソシオエステティシャン 太田 依里	北里大学研究所病院 高橋 恵 先生
9月11日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 笑いヨガで免疫力アップ (13:30～) ラフターヨガティーチャー 櫻井 珠喜	北里大学研究所病院 高橋 恵 先生
	※ 介護予防総合センターの事業が体験できます	

☆プログラムは変更になることがあります。

## 「みんなとオレンジカフェ」のご紹介

港区在住の65歳以上の認知症の方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験もできます。認知症の早期発見や専門職・医療との連携を図り、暮らしやすい地域づくりを目指しています。

お問合せ NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

電話：03-5368-1955 (火～金 11:00～18:00)

FAX：03-5368-1956

