

2019 年度

みんなとオレンジカフェ

～芝浦港南地区版～

会場：介護予防総合センターラクっちゃ（芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦 2 階）
日時：毎月第 1 水曜日 他 11：00～16：00

日程	内 容 (歓談・相談・アロマハンドケア・体操はいつでも できます。※内容により時間変更もあります)	認知症専門医師のお話 (15：15～16：00) ※16：00 から個別相談できます
4 月 3 日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 笑いヨガで免疫力アップ (13：30～) ラフターヨガティーチャー 櫻井 珠喜	慶應義塾大学病院 荒木 眞知子 先生
5 月 7 日 (火)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 笑顔になる健口体操 (13：30～) 歯科衛生士 河相 ありみ	さちはなクリニック 岡 瑞紀 先生
6 月 5 日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 フットキュアでリラックス (13：30～) ※	慶應義塾大学病院 荒木 眞知子 先生
7 月 3 日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 七夕飾りをつくろう (13：30～) アートコミュニケーター 平野 文千	慶應義塾大学病院 荒木 眞知子 先生
9 月 4 日 (水)	歓談・相談・アロマハンドケア・体操 認知症と栄養 (13：30～) 東京都済生会中央病院管理栄養士 城 克彦	慶應義塾大学病院 荒木 眞知子 先生
	※ 介護予防総合センターの事業が体験できます	

☆プログラムは変更になることがあります。

「みんなとオレンジカフェ」のご紹介

港区在住の 65 歳以上の認知症の方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験もできます。認知症の早期発見や専門職・医療との連携を図り、暮らしやすい地域づくりを目指しています。

お問合せ NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

電話：03-5368-1955 (火～金 11：00～18：00)

FAX：03-5368-1956

