

第8回 認知症虎スクール

認知症スクールは月に1回開催し、全10回行う教室です。

継続的に認知症スクールに参加することで、予防効果&知識を高めていきましょう！

もちろんすべて参加できなくても、途中からの参加でもOKです！

認知症への理解を深める講座や予防のための体操、
なんでも相談や質問ができる時間があります！



日時：1月16日(水) 14:30~16:00

会場：虎ノ門いきいきプラザ

2階 トレーニングフリースペース

参加費：無料

対象：区民の方ならどなたでも

申込：当日2階トレーニング受付

虎deオレンジカフェ
同時開催！！
会場の出入り自由

今回のテーマは
「認知症の
薬物療法」
についてです！



認知症疾患医療センター
Dr荒川先生による講話と
國枝先生の体操があります。

【問い合わせ】

◆虎ノ門いきいきプラザ 港区虎ノ門1-2 1-10
☎03-3539-2941

◆芝地区高齢者相談センター 港区芝3-24-5
☎03-5232-0840



【共催】虎ノ門いきいきプラザ、東京都済生会中央病院 認知症疾患医療センター、芝地区高齢者相談センター